Clubrecords AV Goor '75 (Wegwedstrijden)

Mannen

2 Mijl	1-7-1984	Gerrit Voortman	9.26 min		1985
5 km	29-03-2026	Hans te Riet	16:54 min		2026
10 km	..-..-1986	Erik Middelhuis	31.30 min		1986
15 km	8-6-1985	Gerrit Voortman	47.24 min		1985
10 Mijl	8-12-1984	Gerrit Voortman	48.45 min		1984
20 km	1-12-1984	Gerrit Voortman	1.05.12 uur		1984
Halve marathon	6-9-1984	Gerrit Voortman	1.06.53 uur		1984
25 km	25-5-1985	Gerrit Voortman	1.28.17 uur		1985
30 km	15-6-1985	Gerrit Voortman	1.42.36 uur		1985
Marathon	4-10-1976	Henk Holland	2.32.17 uur		1976
62 km	9-11-1997	Marcel de Wit	4.54.22 uur		1997
100 km	24-10-1977	Henk Holland	7.42.19 uur		1977

Mannen 40+

2 Mijl	7-6-2013	Michel van der Heide	10.53 min		2013
10 km	11-6-1994	Johan Nijhuis	35.21 min	**M50**	1994
15 km	29-2-2012	Michel van der Heide	55.20 min		2012
10 Mijl	23-3-2014	Michel van der Heide	58.57 uur		2014
20 km	17-9-1994	Johan Nijhuis	1.14.11 uur	**M50**	1994
Halve marathon	8-1-1994	Johan Nijhuis	1.15.28 uur	**M50**	1994
25 km	1-4-2013	Michel van der Heide	1.35.49 uur		2013
30 km	8-5-1994	Johan Nijhuis	1.52.54 uur	**M50**	1994
Marathon	5-6-1994	Johan Nijhuis	2.42.54 uur	**M50**	1994

Mannen 50+

2 Mijl	2-6-1994	Johan Nijhuis	11.13 min	1994
10 km	11-6-1994	Johan Nijhuis	35.21 min	1994
15 km	12-3-1983	Jan Voortman	55.57 min	1983
10 Mijl	29-10-1994	Johan Nijhuis	1.00.12 uur	1994
20 km	17-9-1994	Johan Nijhuis	1.14.11 uur	1994
Halve marathon	8-1-1994	Johan Nijhuis	1.15.28 uur	1994
25 km	31-5-1986	Gerard Middelhuis	1.52.43 uur	1986
30 km	8-5-1994	Johan Nijhuis	1.52.54 uur	1994
Marathon	5-6-1994	Johan Nijhuis	2.42.54 uur	1994

Mannen 60+

10 km	16-8-1998	Pieter Schalkwyk	40.26 min	1998
15 km	10-5-1999	Pieter Schalkwyk	1.03.49 uur	1999
10 Mijl	22-3-1998	Pieter Schalkwyk	1.07.32 uur	1998
20 km	8-11-1987	Alex Aman	1.34.37 uur	1987
Halve marathon	30-8-1998	Pieter Schalkwyk	1.28.44 uur	1998
25 km	31-5-1986	Alex Aman	2.11.00 uur	1986
Marathon	20-6-1987	Alex Aman	3.42.56 uur	1987

Vrouwen

2 Mijl	8-7-1988	Liesbeth Freriksen	11.13 min	1988
10 km	9-8-1991	Liesbeth Freriksen	36.40 min	1991

15 km	3-7-1988	Liesbeth Freriksen	56.26 min	1988
10 Mijl	..-..-1990	Liesbeth Freriksen	1.02.40 uur	1990
20 km	17-11-1990	Liesbeth Freriksen	1.18.43 uur	1990
Halve Marathon	..-..-1991	Liesbeth Freriksen	1.21.21 uur	1991
25 km	2-4-2000	Liesbeth Freriksen	1.42.23 uur	2000
30 km	17-5-1992	Liesbeth Freriksen	1.59.44 uur	1992
Marathon	29-10-1988	Liesbeth Freriksen	2.53.17 uur	1988

Vrouwen 35+

5 km	6-11-1994	Liesbeth Freriksen	18.35 min	1994
10 km	14-9-1997	Liesbeth Freriksen	38.35 min	1997
15 km	15-4-1996	Liesbeth Freriksen	58.05 min	1996
10 Mijl	4-3-1995	Liesbeth Freriksen	1.02.56 uur	1995
20 km	4-4-1994	Liesbeth Freriksen	1.23.29 uur	1994
Halve Marathon	2-9-1995	Liesbeth Freriksen	1.23.40 uur	1995
25 km	2-4-2000	Liesbeth Freriksen	1.42.23 uur	2000
30 km	12-5-1996	Liesbeth Freriksen	2.02.29 uur	1996
Marathon	..-..-1996	Liesbeth Freriksen	2.56.28 uur	1996

Vrouwen 45+

Halve Marathon	23-4-2006	Liesbeth Freriksen	1.30.13 uur	2006
10 km	25-5-2003	Liesbeth Freriksen	42.21 uur	2003
Marathon	27-5-2006	Liesbeth Freriksen	3.16.34 uur	2006

Vrouwen 55+

Halve Marathon	4-5-2014	Liesbeth Freriksen	1.54.55 uur	2014