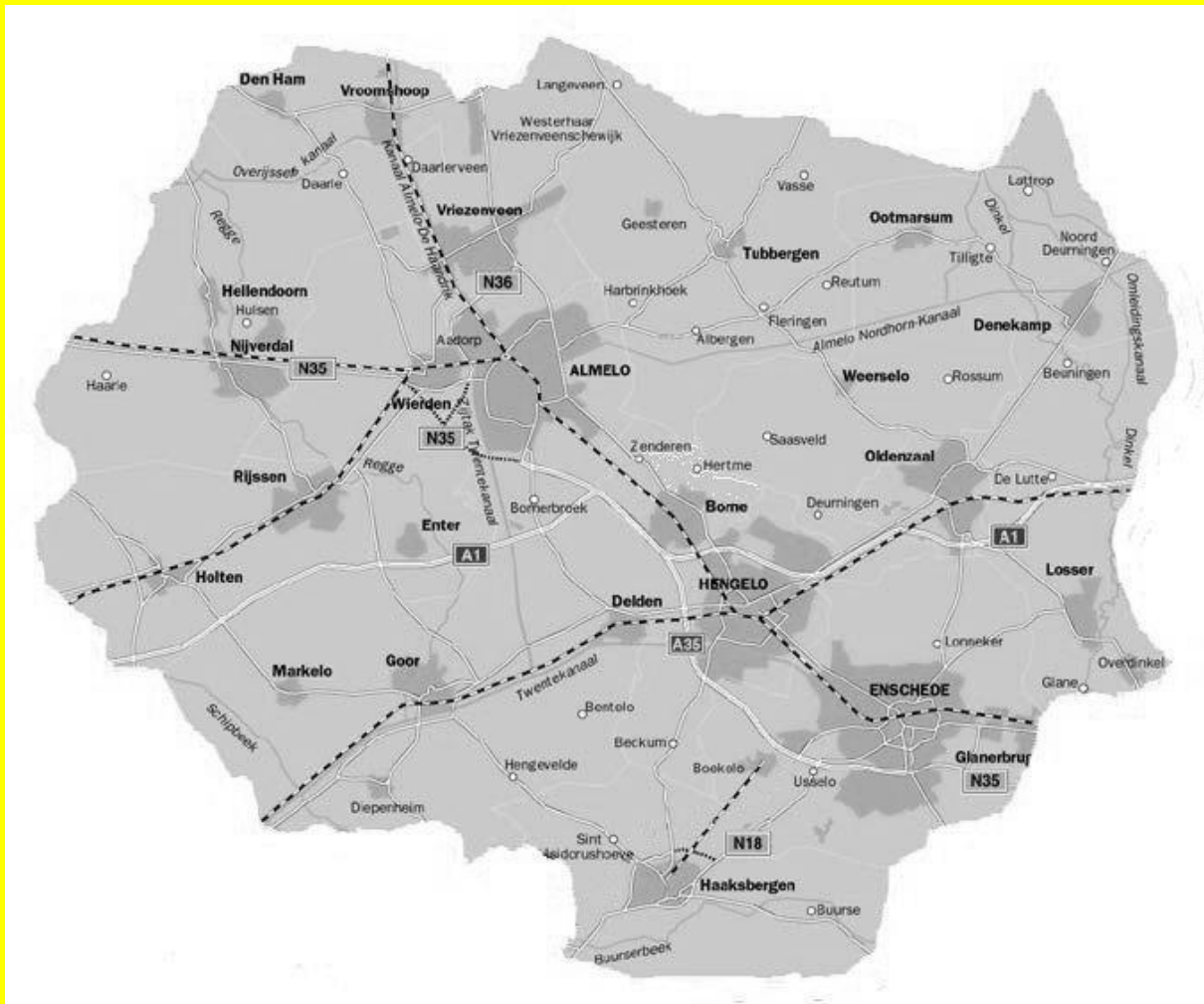


# TWENTIS




## Wedstrijdboekje

Baanwedstrijden van  
10 maart 2024 t/m 17 oktober 2024  
Regio Twente



Uitgegeven door:

Gezamenlijke Twentse Atletiekverenigingen

|   |   |   |
|---|---|---|
|    |    |    |
| AV Goor '75   | AC TION   | ASV Eibergen  |
|    |    |    |
| ASV Athletics   | DAV Kronos  | AV Haaksbergen  |
|  |  |  |
| AV Holten   | LAAC Twente   | A.A.V. SISU   |
|  |  |  |
| MPM Hengelo   | AV Rijssen  | ACO van Elderen   |



AV Iphitos



AV Twenterand



AV Spurt '88



Loopgroep De Lutte



| <b>Inhoudsopgave</b>  | <b>blz</b> |
|---|------------|
| Voorblad  | 1          |
| Logo's verenigingen / organisaties                          | 2          |
| Inhoudsopgave   | 4          |
| Overzicht baanwedstrijden                                   | 5          |
| Inleiding   | 6          |
| Baanwedstrijden   | 7          |
| Ligging accommodaties                                       | 29         |
| Reglement medaillewedstrijden                               | 30         |
| A en B accommodaties  | 32         |
| Mijn prestaties   | 32         |
| Limieten medaillewedstrijden pupillen: U8, U9, U10 en U12   | 33         |
| Limieten medaillewedstrijden junioren: U14, U16, U18 en U20 | 34         |
| Data wegwedstrijden / cross circuits                        | 35         |

Voor het regioboekje 2025 kunt u t.z.t. de gegevens mailen aan [ws-pup@action48.nl](mailto:ws-pup@action48.nl)  
Graag voor 15 februari 2025 zodat het regioboekje begin maart beschikbaar kan  
komen. Hennie Klootwijk

## Baanwedstrijden

| <b>Datum</b> | <b>Vereniging</b> | <b>Soort Wedstrijd</b>           | <b>blz</b> |
|--------------|-------------------|----------------------------------|------------|
| 10 mrt       | MPM               | Wavelight                        | 7          |
| 23 mrt       | AAV SISU          | Openingswedstrijd                | 8          |
| 28 mrt       | ACO van Elderen   | Fysio de Carrousel baaninstuif   | 9          |
| 30 mrt       | AC TION           | Meerkamp                         | 10         |
| 12 apr       | MPM               | Werp driekamp                    | 11         |
| 12 apr       | AC TION           | HSS / Kogelslingeren             | 12         |
| 13 apr       | AVH               | Blokmeerkamp                     | 13         |
| 20 apr       | AC TION           | 1 <sup>e</sup> medaillewedstrijd | 14         |
| 3 mei        | AC TION           | Kogelslingeravond/polshoog       | 15         |
| 11 mei       | AV Athletics      | 2 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd | 16         |
| 15 mei       | DAV Kronos        | Johan Knaap Games                | 17         |
| 7 juni       | AV Rijssen        | Baaninstuif                      | 18         |
| 13 juni      | ACO van Elderen   | Fysio de Carrousel baaninstuif   | 19         |
| 14 juni      | AVH               | Werp driekamp                    | 20         |
| 15 juni      | ASV Eibergen      | Baanwedstrijd pupillen/junioren  | 21         |
| 20 juni      | MPM/LAAC          | Avondwedstrijd                   | 22         |
| 29 juni      | AV Rijssen        | Athletics Champs                 | 23         |
| 11 juli      | AAV SISU          | Avondwedstrijd                   | 24         |
| 5 sept       | ACO van Elderen   | Fysio de Carrousel baaninstuif   | 25         |
| 14 sept      | AVH               | 3e Medaillewedstrijd             | 26         |
| 26 sept      | LAAC              | Baaninstuif                      | 27         |
| 27 sept      | AVH               | Werp driekamp                    | 28         |
| 28 sept      | MPM               | 4e medaillewedstrijd             | 29         |
| 17 okt       | ACO van Elderen   | Fysio de Carrousel baaninstuif   | 30         |

**Leidend voor alle gegevens is de informatie vermeld op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en anders op de site van de organiserende vereniging.**

Versie 2024-01

## Inleiding

Voor u ligt het wedstrijdboekje voor de Regio Twente uitgegeven door de gezamenlijke atletiekverenigingen. In dit boekje vindt u in chronologische volgorde de **baanwedstrijden** die in de periode **maart 2024 t/m oktober 2024** zullen worden georganiseerd.

In tegenstelling tot voorgaande jaren zijn een beperkt aantal gegevens opgenomen in het wedstrijdboekje. Voor meer informatie worden jullie doorverwezen naar [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en de site van de organiserende vereniging.

Reglement **medaillewedstrijden** zie <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/>

### Richtlijnen met betrekking tot inschrijven:

- **Leidend zijn de gegevens zoals vermeld op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en anders op de site van de organiserende vereniging.**
- *Wedstrijdlicentie:* Alleen atleten met een zgn. wedstrijdlicentie kunnen deelnemen aan de verschillende baanwedstrijden.
- *Inschrijven:* vindt plaats via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) door veelal het eigen wedstrijdsecretariaat..
- *Inschrijfgeld:* Het inschrijfgeld dient gelijk bij de inschrijving te worden voldaan op het vermelde IBAN rekeningnummer of via atletiek.nu.

### Leeftijdsindeling voor 2024.

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| U8 minipupillen | 2017 en later  |
| U9 pupillen C   | 2016           |
| U10 pupillen B  | 2015           |
| U12 pupillen A  | 2014/2013      |
| U14 junioren D  | 2012/2011      |
| U16 junioren C  | 2010/2009      |
| U18 junioren B  | 2008/2007      |
| U20 junioren A  | 2006/2005      |
| senioren        | 1990 t/m 2004  |
| Masters         | 1989 en eerder |

### **LET OP:**

per 1 november 2024 wijzigt de leeftijdsindeling voor alle categorieën en dient bij elk jaartal één jaar opgeteld te worden.

Voor Masters geldt dat hun categorie wijzigt op hun verjaardag.



**Wavelight**

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | <b>Zondag 10 maart 2024</b>  |
| Organiserende vereniging    | Marathon Pim Mulier  |
| Soort wedstrijd             | Individueel  |
| Wedstrijdterrein            | Fanny Blankers Koen stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo   |
| Aanvang wedstrijd           | 13:00 uur  |
| Inschrijfadres/emailadres   | Inschrijving op de dag zelf  |
| Inschrijfgeld               | Gratis deelname  |
| Sluitingsdatum inschrijving | 10 maart 2024 een half uur voor aanvang van wedstrijd!<br><br>Er wordt gelopen in 5 series<br>13:00 u. 31 t/m 34 minuten<br>13:45 u. 27 t/m 30 minuten<br>14:25 u. 23 t/m 26 minuten<br>15:00 u. 19 t/m 22 minuten<br>15:30 u. 15 t/m 18 minuten |
| Info                        | <a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>   |

**Alle categorieën**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Datum                    | Zaterdag 23 maart 2024   |
| Organiserende vereniging | A.A.V. SISU  |
| Soort wedstrijd          | Openingswedstrijd  |
| Wedstrijdterrein         | Kolthofsingel 44 te Almelo   |
| Aanvang wedstrijd        | 10.00 uur  |
| Voorinschrijving         | <p>Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging zij verzorgen de aanmelding via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a><br/>Sluitingsdatum 11 maart</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 4,50 meerkamp U12 / U10 / U9 / U8</li> <li>• € 1,25 lang looponderdeel U12 / U10 / U9 / U8</li> <li>• € 4,00 overige categorieën per onderdeel</li> </ul> |
| Opmerkingen              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loopnummers met ET</li> <li>• ca. 10 minuten voor aanvang van het onderdeel melden bij de jury</li> <li>• 600, 800 en 1000m series op tijd</li> </ul>   |
| Na-inschrijving          | <b>Niet mogelijk!</b>  |

**Programma's**

|                |                               |       |
|----------------|-------------------------------|-------|
| MAS en SEN     | 100m / 800m / kogel / hoog    |       |
| U18 en U20     | 100m / 800m / kogel / hoog    |       |
| U16 M          | 100m / 800m / ver / speer     |       |
| U14 M en U16 V | 80m / 1000m / ver / speer     |       |
| U14 V          | 60m / 1000m / ver / speer     |       |
| U12            | Meerkamp: 60 m / hoog / kogel | 1000m |
| U10            | Meerkamp: 40m / ver / bal     | 1000m |
| U9 en U8       | Meerkamp: 40m / ver / bal     | 600m  |

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)





## BAANINSTUIF

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Datum                    | Donderdag 28 maart 2024  |
| Organiserende vereniging | ACOVanElderen  |
| Soort wedstrijd          | Fysio "de Carrousel" baaninstuif   |
| Wedstrijdterrein         | Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7732 AB Ommen  |
| Aanvang wedstrijd        | 19:30 u. 400m<br>20:00 u. 800m<br>20:15 u. 3000m   |
| Voor-inschrijving        | Alleen voorinschrijving via: <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a><br>Sluiting 25 mrt 23:59u.<br><br>Inschrijfgeld € 4,00 per onderdeel |
| Meer info                | <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a>                                 |
| Na-inschrijving          | Niet mogelijk.   |

### Programma

|            |  |
|------------|--|
| U8 t/m MAS | 19:30 u. 400m<br>20:00 u. 800m<br>20:15 u. 3000m |
|------------|--|



## Meerkamp

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Datum                       | Zaterdag 30 maart 2024  |
| Website                     | <a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>  |
| Wedstrijdterrein            | Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede   |
| Aanvang wedstrijd           | 10.00 uur   |
| Voor-inschrijving           | Het inschrijfgeld bedraagt: <ul style="list-style-type: none"><li>• U8 t/m U16 € 6,00</li></ul> Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> |
| Sluitingsdatum inschrijving | 24 maart 2024   |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk.  |
| Opmerkingen                 | Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische Tijdwaarneming.  |

### Programma's

| Cat            | Onderdelen  |
|----------------|---|
| U8 t/m U10     | Meerkamp: 40m / 600m / bal / hoog / ver               |
| U12            | Meerkamp: 60m / 600m / kogel / hoog / ver             |
| U14 V          | Meerkamp: 60m / 60mh / hoog / ver                     |
| U14 M en U16 V | Meerkamp: 80m / 80mh / hoog / ver                     |
| U16 M          | Meerkamp: 100m / 100mh / hoog / ver                   |
|                |   |
| U14 en U16     | Werpmeerkamp: discus / kogel / speer / kogelslingeren |

Chronoloog en uitslagen [www.Atletiek.nu](http://www.Atletiek.nu)



## Werp driekamp

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 12 april 2024  |
| Organiserende vereniging    | Marathon Pim Mulier  |
| Soort wedstrijd             | Individueel  |
| Wedstrijdterrein            | Fanny Blankers Koen stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo   |
| Aanvang wedstrijd           | 18:30 uur  |
| Inschrijfadres/emailadres   | Inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Inschrijfgeld               | <p>Voor inschrijving alle categorieën :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 15,00 voor de werpdriekamp</li> </ul> <p>Na-inschrijving alle categorieën:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 16,00 voor de werpdriekamp</li> </ul> <p>Betaling:<br/>           NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier</p> |
| Sluitingsdatum inschrijving | 05 april 2024 om 23:55   |
| Na-inschrijving             | Vrijdag 12 april tot 17:30   |

### Programma

| Cat         | Onderdelen                                   |
|-------------|--|
| U14 t/m Mas | Kogelstoten<br>Speerwerpen<br>Kogelslingeren |

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Kogelslingeren / HSS

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 12 april 2024  |
| Website                     | <a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>   |
| Wedstrijdterrein            | Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede  |
| Aanvang wedstrijd           | 18:00 u.   |
| Voor-inschrijving           | Het inschrijfgeld bedraagt: <ul style="list-style-type: none"><li>• € 6,00 per onderdeel</li></ul> Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> |
| Sluitingsdatum inschrijving | 8 april 2024   |
| Na-inschrijving             | Beperkt mogelijk   |
| Opmerkingen                 | Vol is vol   |

### Programma's

| Cat             | Onderdelen     |
|-----------------|----------------|
| U16 M t/m Mas M | Kogelslingeren |
| U16 V t/m Mas V | HSS            |
| U14 V en U14 M  | Kogelslingeren |

Chronoloog en uitslagen [www.Atletiek.nu](http://www.Atletiek.nu)



## Blokmeerkamp

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Datum                    | Zaterdag 13 april 2024   |
| Organiserende vereniging | AV Haaksbergen   |
| Website                  | www.av-haaksbergen.nl  |
| Soort wedstrijd          | <b>AVH - Blokmeerkamp</b>  |
| Wedstrijdterrein         | Scholtenhagenweg 39, 7481 VNin Haaksbergen   |
| Aanvang wedstrijd        | 10.00 uur  |
| Voorinschrijving         | <p>Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging zij verzorgen de aanmelding via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a></p> <p>Sluitingsdatum ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 5,00 meerkamp (4 onderdelen) U12 / U10 / U9 / U8</li> <li>• € 5,00 meerkamp (5 onderdelen) U20 / U18 / U16 / U14</li> </ul> <p>Betaling:<br/>Bankrekeningnummer AVH: NL94 RABO 0324 2110 66</p> |
| Opmerkingen              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• U12 / U10 / U9 / U8: 10:00 u t/m 12:30 u</li> <li>• U20 / U18 / U16 / U14: 12:00 u t/m 16:30 u</li> <li>• Elektrische tijdwaarneming</li> </ul>   |
| Na-inschrijving          | <b>NIET mogelijk</b>   |

### Programma's

|                           |   |
|---------------------------|---|
| U20 V                     | <b>5-kamp:</b> 100m / 100mH / ver / kogel / 800m  |
| U20 J                     | <b>5-kamp:</b> 100m / 110mH / ver / speer / 1500m |
| U18 V                     | <b>5-kamp:</b> 100m / 100mH / ver / kogel / 800m  |
| U18 M                     | <b>5-kamp:</b> 100m / 110mH / ver / speer / 1500m |
| U16 V                     | <b>5-kamp:</b> 80m / 80mH / ver / kogel / 600m    |
| U16 M                     | <b>5-kamp:</b> 100m / 100mH / ver / speer / 800m  |
| U14 V                     | <b>5-kamp:</b> 60m / 60mH / ver / kogel / 600m    |
| U14 M                     | <b>5-kamp:</b> 80m / 80mH / ver / speer / 600m    |
| U12 V / U12 M             | <b>4-kamp:</b> 60m / ver / kogel / 1000m          |
| U10 V / U10 M             | <b>4-kamp:</b> 40m / ver / bal / 1000m            |
| U9 V / U8 V / U9 M / U8 M | <b>4-kamp:</b> 40m / ver / bal / 600m             |



## 1ste Medaille wedstrijd

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Datum                       | Zaterdag 20 april 2024  |
| Organiserende vereniging    | AC TION   |
| Website                     | <a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>  |
| Soort wedstrijd             | Medaille wedstrijd A programma  |
| Wedstrijdterrein            | Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede   |
| Aanvang wedstrijd           | 10:00 uur   |
| Inschrijven via             | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Inschrijfgeld               | € 6,00  |
| Betaling via                | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Sluitingsdatum inschrijving | 6 april 2024  |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk   |
| Opmerkingen                 | Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische Tijdwaarneming.<br>Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvoor er 2 programma's zijn. Het A-Programma wordt op "A" accommodaties uitgevoerd en het B-programma op de "B" accommodaties. Er wordt 2 x het A-programma en 2 x het B-programma uitgevoerd |

| Programma "A"-Medaillewedstrijd |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| Cat                             | Onderdelen               |
| U20 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U18 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U16 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U14 M                           | 80m, Speer, Hoog         |
| U12 M                           | 60m, Bal, Hoog           |
| U10 M                           | 1000m, Bal, Ver          |
| U9 M / U8 M                     | 600m, Bal, Ver           |
| U20 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U18 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U16 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U14 V                           | 600m, Speer, Ver         |
| U12 V                           | 1000m, Kogel, Ver        |
| U10 V                           | 40m, Kogel, Hoog         |
| U9 V / U8 V                     | 40m, Bal, Hoog           |

Chronoloog en uitslagen op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Kogelslingeren / Polshoog

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 3 mei 2024   |
| Website                     | <a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>   |
| Wedstrijdterrein            | Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede  |
| Aanvang wedstrijd           | 18:00 u.   |
| Voor-inschrijving           | Het inschrijfgeld bedraagt: <ul style="list-style-type: none"><li>• € 6,00 per onderdeel</li></ul> Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> |
| Sluitingsdatum inschrijving | 29 april 2024  |
| Na-inschrijving             | Beperkt mogelijk   |
| Opmerkingen                 | Vol is vol   |

### Programma's

| Cat             | Onderdelen     |
|-----------------|----------------|
| U16 M t/m Mas M | Kogelslingeren |
| U16 V t/m Mas V | Polshoog       |
| U14 V en U14 M  | Kogelslingeren |

Chronoloog en uitslagen [www.Atletiek.nu](http://www.Atletiek.nu)

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Datum                       | Zaterdag 11 mei 2024  |
| Website                     | <a href="http://www.atletics.nl">www.atletics.nl</a>  |
| Wedstrijdterrein            | Atletiekbaan Van Heerdtweg 5 7443 TA NIJVERDAL  |
| Aanvang wedstrijd           | 10.00 uur   |
| Voor-inschrijving           | Het inschrijfgeld bedraagt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle categorieën € 6,00</li> </ul> <p>Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a></p>  |
| Sluitingsdatum inschrijving | n.t.b. zie atletiek.nu  |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk.  |
| Opmerkingen                 | Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische Tijdwaarneming.<br>Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvoor er 2 programma's zijn. Het A-Programma wordt op "A" accommodaties uitgevoerd en het B-programma op de "B" accommodaties. Er wordt 2 x het A-programma en 2 x het B-programma uitgevoerd |

Programma's

| <b>"B"-Medaillewedstrijd</b> |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Cat</b>                   | <b>Onderdelen</b> |
| U20 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U18 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U16 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U14 M                        | 1000m, Kogel, Ver |
| U12 M                        | 1000m, Kogel, Ver |
| U10 M                        | 40m, Kogel, Hoog  |
| U9 M / U8 M                  | 40m, Bal, Hoog    |
| U20 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U18 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U16 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U14 V                        | 60m, Kogel, Hoog  |
| U12 V                        | 60m, Bal, Hoog    |
| U10 V                        | 1000m, Bal, Ver   |
| U9 V / U8 V                  | 600m, Bal, Ver    |

Chronoloog en uitslagen [www.Atletiek.nu](http://www.Atletiek.nu)



|   |   |                          |
|---|---|--------------------------|
|  |   | <b>Johan Knaap Games</b> |
| Datum   | <b>Woensdag 15 mei 2024</b>   |                          |
| Organiserende vereniging  | D.A.V. Kronos, Enschede   |                          |
| Website   | <a href="https://jkg.kronos.nl/">https://jkg.kronos.nl/</a>   |                          |
| Soort wedstrijd   | Senioren wedstrijd  |                          |
| Wedstrijdterrein  | FBK Stadion   |                          |
| Aanvang wedstrijd   | 18:00 u.  |                          |
| Inschrijven via   | <a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40295/">https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40295/</a>   |                          |
| Inschrijfgeld   | € 6,-<br>25% korting voor extra onderdelen  |                          |
| Betaling via  | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |                          |
| Sluitingsdatum inschrijving   | Woensdag 15 mei 2023  |                          |
| Na-inschrijving   | Alleen voor estafette mogelijk  |                          |
| Opmerkingen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ET (met windmeting) en EDM.</li> <li>• Inschrijven kan vanaf U18</li> <li>• Er zijn geen prijzen voor geleverde prestaties.</li> </ul> |                          |

#### Programma

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| U16 / U18 / U20 / SEN / MAS | 100m, 800m, 5000m, 400mh, 3000m SC, kogel, speer, hoog, polshoog, ver, 4x400m estafette |
|-----------------------------|---|

Chronoloog en uitslagen op <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40295/>



## Baaninstuif AV Rijssen

Voor junioren A/B/C en D,  
Senioren en Masters

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 7 juni 2024  |
| Organiserende vereniging    | AV Rijssen   |
| Soort wedstrijd             | Instuifwedstrijd voor junioren A/B/C/D, Senioren en Masters  |
| Wedstrijdterrein            | Sportpark de Koerbelt<br>Arend Baanstraat 107<br>Rijssen<br>0548 547691  |
| Aanvang wedstrijd           | 18.00 uur  |
| Inschrijfadres/emailadres   | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>   |
| Inschrijfgeld               | Bij voorinschrijving:<br>1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> onderdeel € 4,00 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> onderdeel € 3,00.  |
| Sluitingsdatum inschrijving | 4 juni 2024  |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk  |
| Opmerking                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• ET (met windmeting) en EDM.</li><li>• Ophaal service bij gebruik NS.</li><li>• Er zijn geen prijzen voor geleverde prestaties.</li><li>• Op de 3000m wordt wel gestreden om de "Jan Voortman bokaal".</li></ul> Info: <a href="mailto:baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl">baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl</a> |

### Programma's

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| U14 V                          | 60m, 80m, 100m, 200m, 800m, 3000m,<br>verspringen, hoogspringen,<br>speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen |
| U14 M<br>U16 V                 | 80m, 100m, 200m, 800m, 3000m,<br>verspringen, hoogspringen,<br>speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen      |
| U16 M / U18 / U20<br>SEN / MAS | 100m, 200m, 800m, 3000m,<br>verspringen, hoogspringen,<br>speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen           |

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op

[www.avrijssen.nl/](http://www.avrijssen.nl/) – Baanwedstrijden – baaninstuif AV Rijssen

[www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



Baanwedstrijden  
AV Rijssen



## BAANINSTUIF

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Datum                    | Donderdag 13 juni 2024  |
| Organiserende vereniging | ACOVanElderen   |
| Soort wedstrijd          | Fysio "de Carrousel" baaninstuif  |
| Wedstrijdterrein         | Sportpark "Westbroek", Ommen  |
| Aanvang wedstrijd        | 19:00 u. 100m (meerkamp)<br>19:30 u. 1500m<br>19:45 u. 5000m<br>20:15 u. 200m (meerkamp)  |
| Voor-inschrijving        | Alleen voorinschrijving via: <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a><br>Sluiting 10 juni 23:59u.<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Inschrijfgeld € 4,00 per onderdeel</li></ul> |
| Meer info                | <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a>  |
| Na-inschrijving          | Niet mogelijk   |

### Programma

|            |  |
|------------|--|
| U8 t/m Mas | 19:00 u. 100m (meerkamp)<br>19:30 u. 1500m<br>19:45 u. 5000m<br>20:15 u. 200m (meerkamp) |
|------------|--|



## Werpdriekamp

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 14 juni 2024   |
| Organiserende vereniging    | AVH Haaksbergen  |
| Soort wedstrijd             | Individueel  |
| Wedstrijdterrein            | Scholtenhagenweg Haaksbergen   |
| Aanvang wedstrijd           | 18:30 uur  |
| Inschrijfadres/emailadres   | Inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Inschrijfgeld               | Voor inschrijving alle categorieën : <ul style="list-style-type: none"><li>• € 15,00 voor de werpdriekamp</li></ul> Na-inschrijving alle categorieën: <ul style="list-style-type: none"><li>• € 16,00 voor de werpdriekamp</li></ul> Betaling:<br>Bankrekeningnummer AVH: NL94 RABO 0324 2110 66 |
| Sluitingsdatum inschrijving | 07 juni 2024 23:55 u.  |
| Na-inschrijving             | 14 juni 2024 tot 17:30   |

### Programma

| Cat       | Onderdelen                                   |
|-----------|--|
| U14 / SEN | Discuswerpen<br>Speerwerpen                  |
| MAS       | Discuswerpen<br>Speerwerpen<br>Gewichtwerpen |



## Baanwedstrijd pupillen en junioren

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Datum                       | Zaterdag 15 juni 2024   |
| Organiserende vereniging    | ASV Eibergen  |
| Website                     | <a href="http://www.asveibergen.nl">www.asveibergen.nl</a>                            |
| Soort wedstrijd             | Baanwedstrijd<br>Pupillen: U8, U9, U10, U12 en<br>Junioren: <u>U14, U16, U18, U20</u> |
| Wedstrijdterrein            | Sportpark de Bijenkamp, Rietmolenseweg 6 A, 7151 MD Eibergen                          |
| Aanvang wedstrijd           | 10:00 uur   |
| Inschrijven via             | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>                                  |
| Inschrijfgeld               | € 5,00 Junioren<br>€ 4,00 Pupillen<br>Deelname voor leden ASV is gratis               |
| Betaling via                | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>                                  |
| Sluitingsdatum inschrijving | Zaterdag 8 juni 2024  |
| Na-inschrijving             | Is mogelijk, extra kosten: € 1,00   |
| Opmerkingen                 | ET aanwezig   |

### Programma

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Meisjes U8 / U9 / U10 (pupillen B,C,D) | 40m, 600m, bal, verspringen         |
| Jongens U8 / U9 / U10 (pupillen B,C,D) | 40m, 600m, bal, verspringen         |
| Meisjes U12 (pupillen A)               | 60m, 600m, kogelstoten, verspringen |
| Jongens U12 (pupillen A)               | 60m, 600m, kogelstoten, verspringen |
| Vrouwen U14                            | 60m, 1000m, discus, verspringen     |
| Heren U14                              | 80m, 1000m, discus, verspringen     |
| Vrouwen U16                            | 80m, 1000m, discus, verspringen     |
| Vrouwen U18, U20                       | 100m, 1000m, discus, verspringen    |
| Heren U16, U18, U20                    | 100m, 1000m, discus, verspringen    |

Chronoloog en uitslagen op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



## Avondwedstrijd

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Datum                       | Donderdag 20 juni 2024  |
| Organiserende vereniging    | Marathon Pim Mulier / LAAC  |
| Soort wedstrijd             | Instuifwedstrijd  |
| Wedstrijdterrein            | Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo  |
| Aanvang wedstrijd           | 18:30   |
| Inschrijfadres/emailadres   | Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat of de atleet is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Inschrijfgeld               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor-inschrijving: € 3,00 per onderdeel met een maximum van € 6,00</li> <li>• na-inschrijving: € 4,00 per onderdeel met een maximum van € 8,00</li> <li>• IBAN-nr NL80 INGB 0004 2953 89) ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul> |
| Sluitingsdatum inschrijving | Vrijdag 16 juni   |
| Na-inschrijving             | Tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel. De 5000m 30 min voor de eerste serie   |

Voorlopig Programma (voor het definitieve programma zie [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl))

|  |   |
|--|---|
| Mannen: U14 / U16 / U18 / U20 / SEN / MAS  | 100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette      |
| Mannen: U14 / U16 / U18 / U20 / SEN / MAS  | Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polshoog / verspringen |
| Vrouwen: U14 / U16 / U18 / U20 / SEN / MAS | 100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette      |
| Vrouwen: U14 / U16 / U18 / U20 / SEN / MAS | Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polshoog / verspringen |

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

**NB** de indeling van de 5000m is op basis van de opgeven PR en indien er geen PR is opgegeven start men in de langzame groep.



# Athletics Champs AV Rijssen

voor pupillen A en B,C (incl. C mini)

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Zaterdag 29 juni 2024  |
| Organiserende vereniging    | AV Rijssen   |
| Soort wedstrijd             | Athletics Champs (format: kennismakingswedstrijd)  |
| Wedstrijdterrein            | Sportpark de Koerbelt<br>Arend Baanstraat 107<br>Rijssen<br>0548 547691  |
| Aanvang wedstrijd           | 10.00 uur  |
| Inschrijven                 | Via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> , € 4,- pp  |
| Sluitingsdatum inschrijving | 27 juni 2024   |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk, alleen mutaties binnen het team.  |
| Opmerking                   | AV Rijssen organiseert deze wedstrijd voor maximaal 12 teams in de categorieën mini/C/B en 12 teams in de categorie A pupillen.<br><br>De teams bestaan minimaal uit 6 en maximaal uit 11 pupillen. Jongens en meisjes kunnen gemixt in een team deelnemen. Indien teams kleiner dan 6 zijn, worden teams samengevoegd uit mogelijk meerdere verenigingen.<br><br>Per categorie kunnen meerdere teams worden ingeschreven vanuit een vereniging. Elk team neemt 2 begeleiders (ouders / trainers) mee. |

## Programma's

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| U12 (pupillen A)                     | Teamestafette, 60m horden, vortex, kogelstoten, hoogspringen, verspringen en 6 min metersmaken.              |
| U10 / U9 / U8<br>Pupillen B, C, Mini | Teamestafette, 40m sprint, vortex, fietsband slingeren, hurkhoog springen, verspringen en 4 min metersmaken. |

Chronoloog en uitslagen op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)  
En op [AV Rijssen.nl](http://AVRijssen.nl) - Athletics Champs





## Avondwedstrijd

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Datum                    | Donderdag 11 juli 2024   |
| Organiserende vereniging | A.A.V. SISU  |
| Soort wedstrijd          | Openingswedstrijd  |
| Wedstrijdterrein         | Kolthofsingel 44 te Almelo   |
| Aanvang wedstrijd        | 18:30 uur  |
| Voorinschrijving         | Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging<br>zij verzorgen de aanmelding via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a><br>Sluitingsdatum 2 juli 2024        |
| Opmerkingen              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 3,25 per onderdeel</li> <li>• Loopnummers met ET</li> <li>• ca. 10 minuten voor aanvang van het onderdeel melden bij de jury</li> </ul> |
| Na-inschrijving          | <b>Niet mogelijk!</b>  |

### Programma's

|                       |  |
|-----------------------|--|
| U18 / U20 / SEN / MAS | 100m / 200m / 800m / 3000m / ver / speer |
| U16 M                 | 100m / 800m / ver / speer                |
| U14 M                 | 80m / 1000m / ver / speer                |
| U16 V                 | 80m / 800m / ver / speer                 |
| U14 V                 | 60m / 1000m / ver / speer                |

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)





## BAANINSTUIF

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Datum                    | Donderdag 5 september 2023  |
| Organiserende vereniging | ACO Van Elderen   |
| Soort wedstrijd          | Fysio "de Carrousel" baaninstuif  |
| Wedstrijdterrein         | Sportpark "Westbroek" , Ommen   |
| Aanvang wedstrijd        | 19:00 u. 150m (tweekamp)<br>19:30 u. 1000m<br>19:45 u. 3000m<br>20:15 u. 300m (tweekamp)  |
| Voor-inschrijving        | Alleen voorinschrijving via: <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a><br>Sluiting 2 september 23:59u.<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Inschrijfgeld € 4,00 per onderdeel</li></ul> |
| Meer info                | <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a>  |
| Na-inschrijving          | <b>Niet mogelijk.</b>   |

### Programma

|            |  |
|------------|--|
| U8 t/m MAS | 19:00 u. 150m (tweekamp)<br>19:30 u. 1000m<br>19:45 u. 3000m<br>20:15 u. 300m (tweekamp) |
|------------|--|



### 3e medaillewedstrijd regio Twente

|  |  |
|--|--|
| Datum  | Zaterdag 14 september 2024   |
| Organiserende vereniging                       | AVH Haaksbergen  |
| Soort wedstrijd                                | 3 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd   |
| Wedstrijdterrein                               | Scholtenhagenweg Haaksbergen   |
| Aanvang wedstrijd                              | 10.00 uur  |
| Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat | Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 31 augustus 2024</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging te gebeuren op <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>   |
| Inschrijfgeld                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· € 6,00</li> <li>· Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> te worden voldaan</li> </ul>   |
| Sluitingsdatum inschrijving                    | 31 augustus 2024 daarna wordt de inschrijving gesloten!  |
| Na-inschrijving                                | <b>Niet mogelijk!</b>  |
| Opmerkingen                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a></li> <li>· Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li> </ul> |

| Programma "A"-Medaillewedstrijd |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| Cat                             | Onderdelen               |
| U20 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U18 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U16 M                           | 800m, Discus, Kogel, Ver |
| U14 M                           | 80m, Speer, Hoog         |
| U12 M                           | 60m, Bal, Hoog           |
| U10 M                           | 1000m, Bal, Ver          |
| U9 M / U8 M                     | 600m, Bal, Ver           |
| U20 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U18 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U16 V                           | 80m, Discus, Kogel, Hoog |
| U14 V                           | 600m, Speer, Ver         |
| U12 V                           | 1000m, Kogel, Ver        |
| U10 V                           | 40m, Kogel, Hoog         |
| U9 V / U8 V                     | 40m, Bal, Hoog           |

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Donderdag 26 september 2023  |
| Organiserende vereniging    | LAAC Twente  |
| Soort wedstrijd             | Baaninstuif  |
| Wedstrijdterrein            | FBK Stadion in Hengelo   |
| Aanvang wedstrijd           | Zie programma  |
| Inschrijfadres              | <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>   |
| Inschrijfgeld               | € 6,00 per afstand   |
| Sluitingsdatum inschrijving | Uiterlijk woensdag 25 september via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> met opgave van naam, woonplaats/vereniging en de tijd die men denkt te lopen. Betaling ook via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> . |
| Na-inschrijving             | Niet mogelijk  |
| Informatie                  | Jan Olsman, 06-23945763,<br><a href="mailto:wedstrijden@laactwente.nl">wedstrijden@laactwente.nl</a>   |
| Opmerkingen                 | Er wordt gewerkt met elektronische tijdmeting.   |

**Programma's voor:** U14 / U16 / U18 / U20 / SEN / MAS

|              |   |
|--------------|---|
| 1500 meter   | 18:30   |
| 5000 meter   | 18:50 snelste serie<br>19:20 2 <sup>e</sup> serie<br>19:50 3 <sup>e</sup> serie |
| 10.000 meter | 20:30 snelste serie<br>21:15 2 <sup>e</sup> serie                               |

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.laactwente.nl](http://www.laactwente.nl)



## Werpdrriekamp

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Datum                       | Vrijdag 27 september 2024  |
| Organiserende vereniging    | AVH Haaksbergen  |
| Soort wedstrijd             | Individueel  |
| Wedstrijdterrein            | Scholtenhagenweg 39, 7481 VN Haaksbergen   |
| Aanvang wedstrijd           | 18:00 uur  |
| Inschrijfadres/emailadres   | Inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>  |
| Inschrijfgeld               | Voor inschrijving alle categorieën : <ul style="list-style-type: none"><li>• € 10,00 voor de werpdriekamp</li><li>• € 2,50 voor kogelslingeren</li><li>• € 2,50 voor gewicht werpen</li></ul> Na-inschrijving alle categorieën: <ul style="list-style-type: none"><li>• € 11,00 voor de werpdriekamp</li><li>• € 3,50 voor kogelslingeren</li><li>• € 3,50 voor gewicht werpen</li></ul> Betaling:<br>?? |
| Sluitingsdatum inschrijving | ??   |
| Na-inschrijving             | Vrijdag 27 september tot 17:30   |

### Programma

|   |
|---|
| Werpdrriekamp: Junioren D,C,B.A Senioren en Masters |
| Kogelslingeren Junioren D,C,B.A Senioren en Masters |
| Gewicht werpen: Masters                             |



## 4<sup>e</sup> medaillewedstrijd

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Datum                    | Zaterdag 28 september 2024  |
| Organiserende vereniging | MPM Hengelo   |
| Website                  | www.mpmhengelo.nl   |
| Soort wedstrijd          | <b>medaillewedstrijd</b>  |
| Wedstrijdterrein         | Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo  |
| Aanvang wedstrijd        | 10.00 uur   |
| Voorinschrijving         | Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging zij verzorgen de aanmelding via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a><br>Sluitingsdatum ?<br><br>Het inschrijfgeld bedraagt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• € 6,00</li> </ul> Betaling: <ul style="list-style-type: none"> <li>• INL80 INGB 0004 2953 89 T.N.V. Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier</li> </ul> |
| Opmerkingen              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pupillen: 10.00 uur t/m 12.30 uur</li> <li>• Junioren: 12.00 uur t/m 16.30 uur</li> <li>• Elektrische tijdwaarneming</li> </ul>  |
| Na-inschrijving          | <b>NIET mogelijk</b>  |

| <b>"B"-Medaillewedstrijd</b> |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Cat</b>                   | <b>Onderdelen</b> |
| U20 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U18 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U16 M                        | 100m, Speer, Hoog |
| U14 M                        | 1000m, Kogel, Ver |
| U12 M                        | 1000m, Kogel, Ver |
| U10 M                        | 40m, Kogel, Hoog  |
| U9 M / U8 M                  | 40m, Bal, Hoog    |
| U20 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U18 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U16 V                        | 600m, Speer, Ver  |
| U14 V                        | 60m, Kogel, Hoog  |
| U12 V                        | 60m, Bal, Hoog    |
| U10 V                        | 1000m, Bal, Ver   |
| U9 V / U8 V                  | 600m, Bal, Ver    |



## BAANINSTUIF

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Datum                    | Donderdag 17 oktober 2023  |
| Organiserende vereniging | ACOVanElderen  |
| Soort wedstrijd          | Fysio "de Carrousel" baaninstuif   |
| Wedstrijdterrein         | Sportpark "Westbroek" , Ommen  |
| Aanvang wedstrijd        | 19:30 u. 400m<br>20:00 u. 1609,34m ( 1 Engelse mijl)<br>20:15 u. 5000.   |
| Voor-inschrijving        | Alleen voorinschrijving via: <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a><br>Sluiting 14 oktober 23:59u.<br><br>Inschrijfgeld € 4,00 per onderdeel |
| Meer info                | <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.Aletiek.nu">www.Aletiek.nu</a>                                     |
| Na-inschrijving          | Niet mogelijk  |

### Programma

|            |  |
|------------|--|
| U8 t/m MAS | 19:30 u. 400m<br>20:00 u. 1609,34m ( 1 Engelse mijl)<br>20:15 u. 5000. |
|------------|--|

## Ligging van de wedstrijd-accommodaties

- AAV SISU  
Almelo: Sportpark "De Kolthof" tel.: 0546-473500  
Gelegen aan de Kolthofsingel 44 te Almelo
- ASV Eibergen  
Eibergen: Sportpark "De Bijenkamp" tel.: 0545-472932  
Gelegen aan de Rietmolenseweg te Eibergen
- AC TION  
Enschede: Atletiekbaan "De Wesselerhoek" tel.: 053-8509305  
Gelegen aan de Geessinkweg 220 te Enschede
- Goor: Sportpark "De Horst" AV Goor '75  
Gelegen aan de Lintelerweg
- AV Haaksbergen  
Haaksbergen: Atletiekbaan "Groot Scholtenhagen" tel.: 053-5740599  
Gelegen aan de Scholtenhagenweg 49 te Haaksbergen
- MPM Hengelo / LAAC Twente  
Hengelo: Fanny Blankers Koen-stadion  
Gelegen aan de Kuipersdijk 46 te Hengelo
- AV Holten  
Holten: Sportpark "Meermanskamp" tel.: 0548-362099  
Gelegen aan de Valkenweg te Holten
- ASV Athletics  
Nijverdal: Atletiekbaan tel.: 0548-618844  
Gelegen aan de Van Heerdtweg te Nijverdal
- ACO van Elderen  
Ommen: Sportpark "Westbroek" tel.: 0529-451754  
Gelegen aan de Sportlaan 1, Arriën (Ommen)
- AV Rijssen  
Rijssen: Sportpark "De Koerbelt"  
Gelegen aan de Arend Baanstraat 107 te Rijssen

**Voor het regioboekje 2025 kunt u t.z.t. de gegevens mailen aan [ws-pup@action48.nl](mailto:ws-pup@action48.nl)  
Graag voor 15 februari 2025 zodat het regioboekje begin maart beschikbaar kan komen.  
Hennie Klootwijk**

## Opzet en regels van de medaillewedstrijden 2024 in de regio Twente

Voor het volledige reglement van de medaillewedstrijden zie <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/> de actuele gegevens staan op deze site en zijn bepalend.

Medaillewedstrijden worden georganiseerd voor de volgende categorieën: U12, U10, U9 en U8 *Pupillen A/B/C* en U20, U18, U16 en U14 *Junioren A/B/D/C*.

Vanaf 2018 worden de medaille wedstrijden voor pupillen en junioren op dezelfde dag georganiseerd. Alle medaillewedstrijden maken gebruik van **Elektronische tijdwaarneming** en werken met dubbele startlijsten. 1 voor start commissaris en 1 voor extra oproeper die de volgende serie klaar zet. (ter plaatse vragen aan ouder/toeschouwer)

**Het verdient sterk de aanbeveling om ook bij de technische nummers een extra oproeper te vragen zodat de doorstroming optimaal is!!**

Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvoor er 2 programma's zijn. Het A-Programma wordt op "A" accommodaties uitgevoerd en het B-programma op de "B" accommodaties. Er wordt 2 x het A-programma en 2 x het B-programma uitgevoerd. De volgorde wordt bepaald met de organisaties op het kalenderoverleg. Zie onder aan in de regels voor A en B.

Elke wedstrijd bestaat voor de Pupillen en de D-junioren uit een 3-kamp. (totaal 5 onderdelen voor de C pupillen waarbij 4 maal balwerpen als 1 onderdeel telt en 6 onderdelen voor de A/B pupillen en D junioren). De A/B/C-junioren hebben 2 keer een 3-kamp en 2 keer een 4-kamp. (totaal 7 onderdelen).

De wedstrijden beginnen om 10.00 uur en wordt gestart met de pupillen. De junioren starten op het moment dat het programma van de pupillen de ruimte geeft om te beginnen met de junioren.

Deze wedstrijden zijn opgezet om de atletieksport in de breedte te stimuleren en om de atleten kennis te laten maken met de verschillende nummers. Er wordt dan ook geen klassement opgemaakt. Elke atleet is winnaar op deze wedstrijden. En doordat er steeds 2 wedstrijden gelijk zijn, kun je ook nog je eigen prestaties verbeteren.

Voor alle onderdelen zijn, per categorie, minimumeisen vastgesteld, de zogenaamde limieten, voor de verschillende medailles. De A-limieten zijn het makkelijkst en staan daarom voor een bronzen medaille. De B-limieten zijn iets moeilijker en worden beloond met een zilveren medaille en haal je de C-limieten dan krijg je een gouden medaille.

Je moet op alle onderdelen hebben voldaan aan de minimumeisen om voor een medaille in aanmerking te komen. Haal je op 2 onderdelen de limiet niet dan kom je toch nog in aanmerking voor een bronzen medaille. Haal je meerdere limieten niet dan krijg je, als je aan ten minste 2 verschillende wedstrijden hebt deelgenomen, een herinnering.

### **Medailleregels voor de U8 en U9 C-Pupillen:**

GOUD: MINIMAAL 3 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 3x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 3 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### **Medailleregels voor de U14, U12 en U10 A/B Pupillen en de D-junioren:**

GOUD: MINIMAAL 4 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 4 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 4 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### **Medailleregels voor de U20, U18 en U16 ABC-junioren:**

GOUD: MINIMAAL 5 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 5 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 5 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

Bij het **Hoogspringen** beginnen we met de minimumhoogte die vermeld staat in het wedstrijdreglement. Bij de junioren en pupillen wordt het 9 sprongen systeem gehanteerd.

En voor iedereen telt 3 keer aanlopen is een foutsprong. 3 foutsprongen na elkaar fout is uitgeschakeld.

Daarnaast werken we bij de pupillen met de Athletics Champs principe conform akkoord atletiekunie en zorgend voor wegnemen angst voor de lat bij de pupillen en sneller verloop wedstrijd.

**Deze latverstellers zijn bij AC TION beschikbaar voor verenigingen die daar nog niet over beschikken.**

**Ook bij de Technische nummers Verspringen , Kogel,Speer en Discus ( 4 pogingen ) wordt gebruik gemaakt van dubbele startlijsten om de snelheid in de wedstrijd te houden.**



Iedere atleet met een atletiekunie wedstrijdlicentie kan meedoen aan de wedstrijd. Alleen atleten die lid zijn van een vereniging uit regio Twente komen in aanmerking voor een medaille of herinnering welke zo gauw mogelijk na de 4e wedstrijd naar de vereniging gestuurd wordt.

Alle wedstrijden beginnen om **10:00 uur**.

Inschrijven kan alleen via **atletiek.nu**, het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan. Verzoek aan de vereniging om zelf inventarisatie te doen van deelnemers en niet breed iedereen inschrijven.

Te veel uitvallers omdat men op de dag zelf niet komt opdagen leidt tot moeilijk bouwen chrono en slecht gevulde series op de dag zelf.

**Het wordt aan ouders en coaches toegestaan bij de accommodaties aanwezig te zijn mits zij geen invloed uitoefenen op de jurybeslissingen en het wedstrijdverloop!! Bij overtreding worden alle ouders en coaches naar de buitenkant verwezen conform het Atletiekunie wedstrijdreglement.**

**Verenigingen word gevraagd de ouders en coaches hier op te attenderen!**

Het inschrijfgeld bedraagt:

- o U12 / U10 / U9 / U8 (*pupillen*) € 6,00
- o U20 / U18 / U16 / U14 (*juniores*) € 6,00

| <b>"A"-Medaillewedstrijd</b> |                          | <b>"B"-Medaillewedstrijd</b> |                   |
|------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------|
| <b>Cat</b>                   | <b>Onderdelen</b>        | <b>Cat</b>                   | <b>Onderdelen</b> |
| JJA                          | 800m, Discus, Kogel, Ver | JJA                          | 100m, Speer, Hoog |
| JJB                          | 800m, Discus, Kogel, Ver | JJB                          | 100m, Speer, Hoog |
| JJC                          | 800m, Discus, Kogel, Ver | JJC                          | 100m, Speer, Hoog |
| JJD                          | 80m, Speer, Hoog         | JJD                          | 1000m, Kogel, Ver |
| JPA                          | 60m, Bal, Hoog           | JPA                          | 1000m, Kogel, Ver |
| JPB                          | 1000m, Bal, Ver          | JPB                          | 40m, Kogel, Hoog  |
| JPC                          | 600m, Bal, Ver           | JPC                          | 40m, Bal, Hoog    |
| MJA                          | 80m, Discus, Kogel, Hoog | MJA                          | 600m, Speer, Ver  |
| MJB                          | 80m, Discus, Kogel, Hoog | MJB                          | 600m, Speer, Ver  |
| MJC                          | 80m, Discus, Kogel, Hoog | MJC                          | 600m, Speer, Ver  |
| MJD                          | 600m, Speer, Ver         | MJD                          | 60m, Kogel, Hoog  |
| MPA                          | 1000m, Kogel, Ver        | MPA                          | 60m, Bal, Hoog    |
| MPB                          | 40m, Kogel, Hoog         | MPB                          | 1000m, Bal, Ver   |
| MPC/Mini                     | 40m, Bal, Hoog           | MPC/Mini                     | 600m, Bal, Ver    |

| <b>"A"</b>                  |     |                             |     |                             |     |
|-----------------------------|-----|-----------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| <b>Accommodatie</b>         |     |                             |     |                             |     |
| <b>AAV SISU</b>             |     | <b>MPM</b>                  |     | <b>AC-TION</b>              |     |
| Beschikbaar op Accommodatie |     | Beschikbaar op Accommodatie |     | Beschikbaar op Accommodatie |     |
| Sprint/Rondbaan             | 8/6 | Sprint/Rondbaan             | 9/8 | Sprint/Rondbaan             | 8/6 |
| Hoogspringen                | 2   | Hoogspringen                | 2   | Hoogspringen                | 2   |
| Verspringen                 | 4   | Verspringen                 | 4   | Verspringen                 | 3   |
| Kogelstoten                 | 2   | Kogelstoten                 | 1/2 | Kogelstoten                 | 2   |
| Speerwerpen                 | 2   | Speerwerpen                 | 2   | Speerwerpen                 | 2   |
| Discuswerpen                | 2   | Discuswerpen                | 2   | Discuswerpen                | 2   |
| Balwerpen                   | 2   | Balwerpen                   | 2   | Balwerpen                   | 2   |

| <b>"B"</b>                  |     |                             |     |                             |     |
|-----------------------------|-----|-----------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| <b>Accommodatie</b>         |     |                             |     |                             |     |
| <b>av Haaksbergen</b>       |     | <b>Atletics</b>             |     | <b>ASV</b>                  |     |
| Beschikbaar op Accommodatie |     | Beschikbaar op Accommodatie |     | Beschikbaar op Accommodatie |     |
| Sprint/Rondbaan             | 6/6 | Sprint/Rondbaan             | 6/6 | Sprint/Rondbaan             | 6/4 |
| Hoogspringen                | 2   | Hoogspringen                | 2   | Hoogspringen                | 2   |
| Verspringen                 | 2   | Verspringen                 | 2   | Verspringen                 | 2   |
| Kogelstoten                 | 1   | Kogelstoten                 | 1   | Kogelstoten                 | 1/2 |
| Speerwerpen                 | 1   | Speerwerpen                 | 1   | Speerwerpen                 | 2   |
| Discuswerpen                | 1   | Discuswerpen                | 1   | Discuswerpen                | 1   |
| Balwerpen                   | 2   | Balwerpen                   | 2   | Balwerpen                   | 1   |

Mijn prestaties tijdens de medaillewedstrijden

| Onderdeel      |    | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> |
|----------------|----|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Sprint         | m  |                |                |                |                |
| Midden afstand | m  |                |                |                |                |
| Verspringen    |    |                |                |                |                |
| Hoogspringen   |    |                |                |                |                |
| Kogelstoten    | kg |                |                |                |                |
| Balwerpen      | gr |                |                |                |                |
| Discuswerpen   | kg |                |                |                |                |
| Speerwerpen    | gr |                |                |                |                |

| <b>Limieten voor pupillen</b> |       |                         |               |             |                         |               |             |
|-------------------------------|-------|-------------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|-------------|
|                               |       | <b>MEISJES – A</b>      |               |             | <b>JONGENS - A</b>      |               |             |
|                               |       | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |       | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 60m   | 11.34                   | 10.64         | 9.94        | 11.14                   | 10.44         | 9.74        |
| Verspringen                   |       | 2,75                    | 3.30          | 3.60        | 3.00                    | 3.50          | 3.85        |
| Hoogspringen                  |       | 0.85                    | 1.00          | 1.15        | 0.95                    | 1.05          | 1.20        |
| Kogelstoten                   |       | 4.00                    | 5.00          | 6.00        | 4.50                    | 6.00          | 7.25        |
| Balwerpen                     |       | 12.00                   | 16.00         | 21.00       | 16.00                   | 22.00         | 30.00       |
| Midden afstand                | 1000m | 5.00.00                 | 4.35.00       | 4.10.00     | 4.40.00                 | 4.10.00       | 3.40.00     |
|                               |       |                         |               |             |                         |               |             |
|                               |       |                         |               |             |                         |               |             |
|                               |       | <b>MEISJES – B</b>      |               |             | <b>JONGENS – B</b>      |               |             |
|                               |       | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |       | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 40m   | 8.54                    | 8.04          | 7.54        | 8.34                    | 7.84          | 7.34        |
| Verspringen                   |       | 2.40                    | 2.65          | 3.00        | 2.70                    | 3.00          | 3.35        |
| Hoogspringen                  |       | 0.75                    | 0.85          | 0.95        | 0.85                    | 0.95          | 1.05        |
| Kogelstoten                   |       | 3.50                    | 4.25          | 5.00        | 4.00                    | 4.75          | 5.50        |
| Balwerpen                     |       | 10.00                   | 14.00         | 18.00       | 13.00                   | 19.00         | 27.00       |
| Midden afstand                | 1000m | 5.00.00                 | 4.40.00       | 4.15.00     | 4.50.00                 | 4.30.00       | 3.55.00     |
|                               |       |                         |               |             |                         |               |             |
|                               |       |                         |               |             |                         |               |             |
|                               |       | <b>MEISJES – C/Mini</b> |               |             | <b>JONGENS – C/Mini</b> |               |             |
|                               |       | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    | <b>A</b>                | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |       | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> | <b>BRONS</b>            | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 40m   | 8.64                    | 8.14          | 7.64        | 8.54                    | 8.04          | 7.54        |
| Verspringen                   |       | 2.20                    | 2.50          | 2.80        | 2.50                    | 2.85          | 3.00        |
| Hoogspringen                  |       | 0.70                    | 0.80          | 0.90        | 0.70                    | 0.80          | 0.90        |
| Balwerpen                     |       | 8.00                    | 12.00         | 16.00       | 11.00                   | 16.00         | 20.00       |
| Midden afstand                | 600m  | 2.50.00                 | 2.40.00       | 2.30.00     | 2.45.00                 | 2.35.00       | 2.25.00     |

| <b>Limieten voor junioren</b> |                    |              |               |             |                    |              |               |             |
|-------------------------------|--------------------|--------------|---------------|-------------|--------------------|--------------|---------------|-------------|
|                               | <b>MEISJES – A</b> |              |               |             | <b>JONGENS - A</b> |              |               |             |
|                               |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 100m               | 16.65        | 15.05         | 13.95       | 100m               | 14.25        | 13.25         | 12.25       |
| Verspringen                   |                    | 3.90         | 4.40          | 4.90        |                    | 4.70         | 5.20          | 5.80        |
| Hoogspringen                  |                    | 1.30         | 1.40          | 1.50        |                    | 1.40         | 1.60          | 1,75        |
| Kogelstoten                   | 4 kg               | 6.00         | 8.00          | 10.00       | 6 kg               | 6.50         | 8.00          | 10.00       |
| Discuswerpen                  | 1 kg               | 16.00        | 22.00         | 28.00       | 1,75 kg            | 20           | 28.00         | 32.00       |
| Speerwerpen                   | 600g               | 19.00        | 24.00         | 30.00       | 800 g              | 24.00        | 32.00         | 38.00       |
| Midden afstand                | 800m               | 3.10.00      | 2.50.00       | 2.30.00     | 800m               | 2.35.00      | 2.23.00       | 2.15.00     |
|                               |                    |              |               |             |                    |              |               |             |
|                               | <b>MEISJES – B</b> |              |               |             | <b>JONGENS - B</b> |              |               |             |
|                               |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 100m               | 16.75        | 15.25         | 14.25       | 100m               | 15.75        | 13.75         | 12.75       |
| Verspringen                   |                    | 3.80         | 4.20          | 4.60        |                    | 4.30         | 4.85          | 5.35        |
| Hoogspringen                  |                    | 1.20         | 1.30          | 1.40        |                    | 1.35         | 1.55          | 1.70        |
| Kogelstoten                   | 3 kg               | 6.50         | 8.50          | 10.00       | 5 kg               | 6,5          | 8.00          | 10          |
| Discuswerpen                  | 1 kg               | 15.00        | 20.00         | 25.00       | 1,5 kg             | 20           | 28            | 32.00       |
| Speerwerpen                   | 500g               | 17.00        | 22.00         | 26.00       | 700 g              | 22.00        | 29            | 35.00       |
| Midden afstand                | 800m               | 3.14.00      | 2.56.00       | 2.40.00     | 800m               | 2.45.00      | 2.30.00       | 2.20.00     |
|                               |                    |              |               |             |                    |              |               |             |
|                               | <b>MEISJES – C</b> |              |               |             | <b>JONGENS - C</b> |              |               |             |
|                               |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 80m                | 13.54        | 12.64         | 11.64       | 100m               | 15.74        | 14.24         | 13.24       |
| Verspringen                   |                    | 3.50         | 3.90          | 4.25        |                    | 3.55         | 4.20          | 4.85        |
| Hoogspringen                  |                    | 1.10         | 1.25          | 1.35        |                    | 1.20         | 1.35          | 1.50        |
| Kogelstoten                   | 3 kg               | 6.00         | 7.25          | 8.50        | 4 kg               | 6,5          | 8.00          | 10.00       |
| Discuswerpen                  | 1 kg               | 12.00        | 15.00         | 19.00       | 1 kg               | 14           | 20            | 26          |
| Speerwerpen                   | 500g               | 13.00        | 17.00         | 21          | 600g               | 16           | 24.00         | 32.00       |
| Midden afstand                | 600m               | 2.10.00      | 2.00.00       | 1.50.00     | 800m               | 2.50.00      | 2.40.00       | 2.30.00     |
|                               |                    |              |               |             |                    |              |               |             |
|                               | <b>MEISJES – D</b> |              |               |             | <b>JONGENS - D</b> |              |               |             |
|                               |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |                    | <b>A</b>     | <b>B</b>      | <b>C</b>    |
| <b>ONDERDEEL</b>              |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |                    | <b>BRONS</b> | <b>ZILVER</b> | <b>GOUD</b> |
| Sprint                        | 60m                | 10.94        | 10.34         | 9.74        | 80m                | 13.64        | 12.64         | 11.64       |
| Verspringen                   |                    | 3.10         | 3.50          | 3.80        |                    | 3.30         | 3.80          | 4.25        |
| Hoogspringen                  |                    | 1.05         | 1.15          | 1.25        |                    | 1.15         | 1.30          | 1.40        |
| Kogelstoten                   | 2 kg               | 5.60         | 6.80          | 8.10        | 3 kg               | 5.75         | 7.00          | 8.30        |
| Speerwerpen                   | 400g               | 10.00        | 14.00         | 20.00       | 400g               | 13           | 18.00         | 25          |
| Midden afstand                | 600m               | 2.20.00      | 2.10.00       | 2.00.00     | 1000m              | 4.15.00      | 3.45.00       | 3.24.00     |

## Wegwedstrijden 2024

|            |                        |                       |             |
|------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 23-03-2024 | EGVV                   | OWM Gaanzeloop        | Gelselaar   |
| 24-03-2024 | AVH                    | Mijlenloop            | Haaksbergen |
| 07-04-2024 | MPM Hengelo            | ½ marathon            | Hengelo     |
| 10-04-2024 | DAV Kronos             | Campusloop            | Enschede    |
| 20-04-2024 | Enschede Marathon      | De Menzis Twee        | Enschede    |
| 21-04-2024 | Enschede Marathon      | Marathon              | Enschede    |
| 31-05-2024 | AV Twenterand          | Twenterandrun         | Vriezenveen |
| 01-06-2024 |                        | Kastelenloop          | Diepenheim  |
| 02-06-2024 | ASV Eibergen           | Eiberrun              | Eibergen    |
| 14-06-2024 | AV Rijssen             | Rijsserbergloop       | Rijssen     |
| 06-07-2024 | ACO van Elderen        | Vechtdaltrail         | Ommen       |
| 06-07-2024 |                        | Tot de nek in de drek | Vriezenveen |
| 08-09-2024 | AC TION                | Singelloop            | Enschede    |
| 21-09-2024 |                        | Lus van Beckum        | Beckum      |
| 06-10-2024 | ½ marathon Oldenzaal   | ½ marathon            | Oldenzaal   |
| 13-10-2024 | AC TION                | Herfstloop            | Enschede    |
| 27-10-2024 | AV Holten/AV Athletics | Diepe Hel Loop        | Nijverdal   |
| 03-11-2024 | AV Iphitos             | Twentse Smokkeltrail  | Losser      |
| 04-11-2024 | AV Haaksbergen         | Pingelloop            | Haaksbergen |
| 01-12-2024 | Loopgroep De Lutte     | Snertloop             | De Lutte    |
| 19-01-2025 | AV Haaksbergen         | Watermoleloop         | Haaksbergen |

### **SNS Cross Circuit:**

- 3 november 2024 Haarle Haarlerbergloop
- 8 december 2024 Hellendoorn Nijverdalsebergcross
- 11 januari 2025 Holten Zuurbergcross
- 8 februari 2025 Wierden Valentijncross
- 15 maart 2025 Markelo Hessenheemcross

### **Dustin Twentse Cross Competitie:**

- 24 november 2024 Markelo Hessenheemcross
- 22 december 2024 Eibergen Wintercross
- 31 december 2024 Almelo Oudjaarscross
- 5 januari 2025 Enschede Rutbeekcross
- 19 januari 2025 Oldenzaal Hulsbeekcross
- 9 februari 2025 Losser Dinkelcross

### **Wooldereslopen:**

- 12 januari 2025
- 2 februari 2025
- 23 februari 2025
- 16 maart 2025



