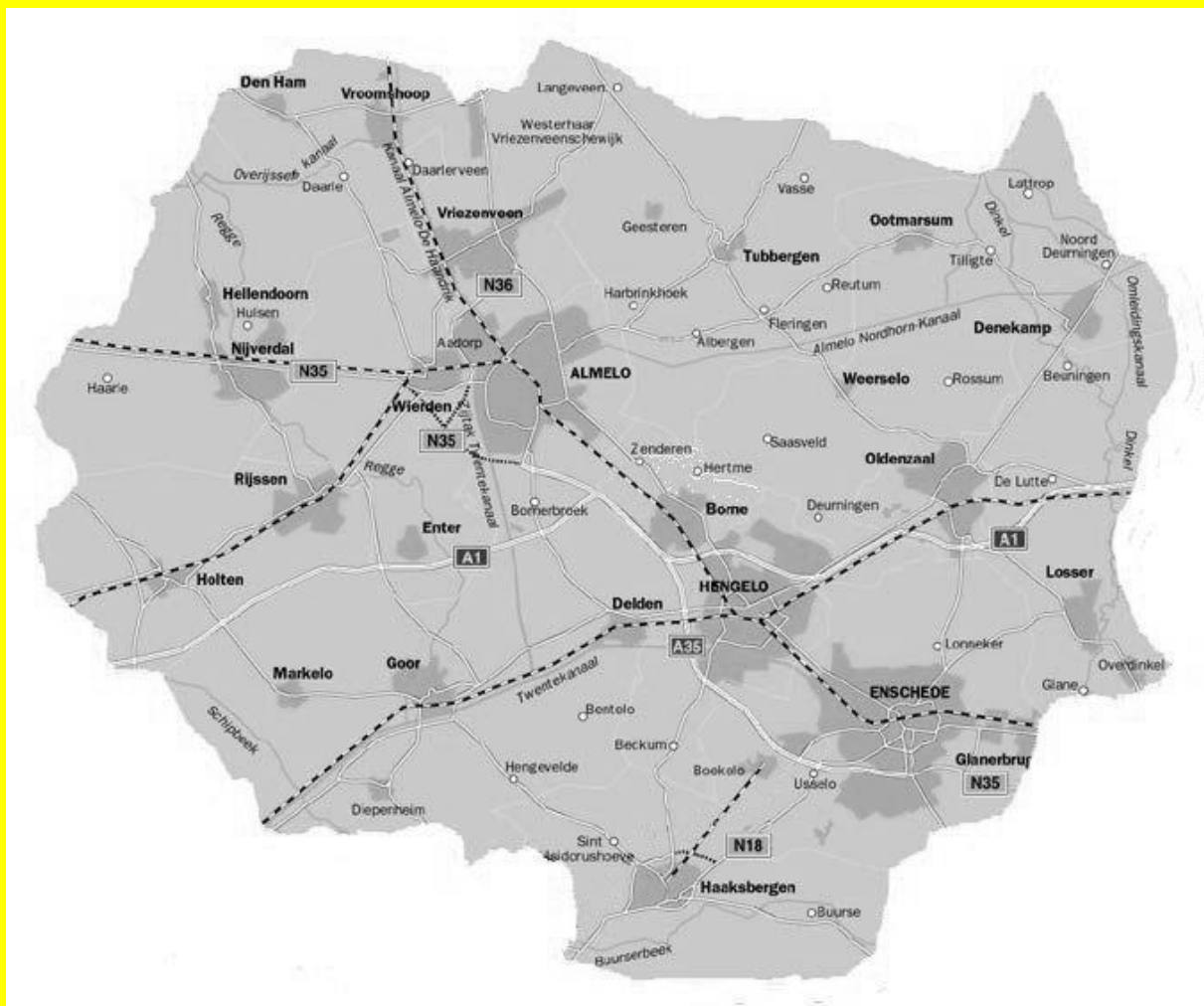


# TWENTIS













## Wedstrijdboekje












Baan- en indoorwedstrijden van  
26 maart 2022 t/m 23 maart 2023  
Regio Twente



Uitgegeven door:

Gezamenlijke Twentse Atletiekverenigingen

		
AV Goor '75	AC TION	ASV Eibergen
		
ASV Athletics	DAV Kronos	AV Haaksbergen
		
AV Holten	LAAC Twente	A.A.V. SISU
		
MPM Hengelo	AV Rijssen	ACO van Elderen

		
<p>AV Iphitos</p>	<p>AV Twenterand</p>	<p>AV Spurt '88</p>
		
<p>Loopgroep De Lutte</p>		
		
		

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>blz</b>
voorblad	1
logo's verenigingen	2
inhoudsopgave	4
Overzicht baanwedstrijden	5
Inleiding	6
Baanwedstrijden	7
ligging accommodaties	24
Reglement medaillewedstrijden	25
A- en B- accommodaties	27
Mijn prestaties	28
limieten medaillewedstrijden pupillen	29
limieten medaillewedstrijden junioren	30

**Voor het regioboekje 2023 kunt u t.z.t. de gegevens mailen aan [ws-pup@action48.nl](mailto:ws-pup@action48.nl)  
Graag voor 1 maart 2023 zodat het regioboekje medio maart beschikbaar kan komen.  
Hennie Klootwijk**

## Baanwedstrijden

<u>Datum</u>	<u>Vereniging</u>	<u>Soort wedstrijd</u>	<u>blz</u>
26-mrt	A.A.V. SISU	Junioren CD en Pupillen	6
02-apr	AV Haaksbergen	Blokmeerkamp Jun. C/D + Pupillen	6
15-apr	MPM	Werpatriekamp	7
23-apr	Geen organisatie	1 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd	
7-mei	AC TION	1 <sup>e</sup> Athletics Champs Twente	8
11-mei	DAV Kronos	Johan Knaap Games	9
27-mei	AV Rijssen	Baaninstuif	10
2-juni	ACO van Elderen	Baaninstuif	11
18-juni	AV Goor '75	Pupillenmeerkamp	11
23-juni	MPM/LAAC	Baanwedstrijd	12
25-juni	AC TION	2 <sup>e</sup> medaillewedstrijd (A-programma)	13
2-juli	AV Rijssen	2 <sup>e</sup> Athletic Champs Twente	14
26-aug	AV Goor '75	Werpatriekamp	15
2-sept	MPM	Werpatriekamp	16
3-sept	AAV SISU	3 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd (B-programma)	17
8-sept	ACO van Elderen	Baaninstuif	18
10-sept	MPM	3 <sup>e</sup> Athletic Champs Twente	19
15-sept	LAAC	Baaninstuif	20
24-sept	MPM	4 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd (A-programma)	21
17-nov	ACO van Elderen	baaninstuif	22
23-mrt	ACO van Elderen	baaninstuif	22

## Inleiding

Voor u ligt het wedstrijdboekje voor de Regio Twente uitgegeven door de gezamenlijke atletiekverenigingen. In dit boekje vindt u in chronologische volgorde de **baanwedstrijden** die in de periode **maart 2022 t/m maart 2023** zullen worden georganiseerd.

In tegenstelling tot voorgaande jaren zijn een beperkt aantal gegevens opgenomen in het wedstrijdboekje. Voor meer informatie worden jullie doorverwezen naar [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en de site van de organiserende vereniging.

Reglement **medaillewedstrijden** zie <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/>

### Richtlijnen met betrekking tot inschrijven:

- **Leidend zijn de gegevens zoals vermeld op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en anders op de site van de organiserende vereniging.**
- *Wedstrijdlicentie:* Alleen atleten met een zgn. wedstrijdlicentie kunnen deelnemen aan de verschillende baanwedstrijden.
- *Inschrijven:* vindt plaats via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) door veelal het eigen wedstrijdsecretariaat. Is dit niet mogelijk dan vindt inschrijving plaats via het **A-formulier** dat digitaal wordt verzonden naar het inschrijfadres.
- *Inschrijfgeld:* Het inschrijfgeld dient gelijk bij de inschrijving te worden voldaan op het vermelde IBAN rekeningnummer of via [atletiek.nu](http://atletiek.nu).

### Leeftijdsindeling voor 2022.

minipupillen	2015 en later
pupillen C	2014
pupillen B	2013
pupillen A	2011/2012
juniores D	2009/2010
juniores C	2007/2008
juniores B	2005/2006
juniores A	2003/2004
seniores	2002 en eerder
Masters mannen	1987 en eerder
Masters vrouwen	1987 en eerder

### **LET OP:**

per 1 november 2022 wijzigt de leeftijdsindeling voor alle categorieën en dient bij elk jaartal één jaar opgeteld te worden.

Voor Masters geldt dat hun categorie wijzigt op hun verjaardag.



### Pupillen en C/D junioren wedstrijd

Datum	Zaterdag 26 maart 2022
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	1 <sup>e</sup> seizoenwedstrijd
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	10.30 uur
Inschrijven	Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging
Meer info	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> en <a href="http://www.aavsisu.nl">www.aavsisu.nl</a>
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>



### Blokmeerkamp Pupillen en DCBA junioren

Datum	Zaterdag 2 april 2022
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	Blokmeerkamp
Wedstrijdterrein	Scholtenhangenweg 39 Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Inschrijven	Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging
Meer info	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> en <a href="http://www.av-haaksbergen.nl">www.av-haaksbergen.nl</a>
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>



## Werp driekamp

Datum	Vrijdag 15 april 2022
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier
Soort wedstrijd	Individueel
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	18:00 uur
Inschrijfadres/emailadres	Inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor inschrijving:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alle categoriën:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10,00€ voor de werpdriekamp</li> <li>▪ 2,50€ voor kogelslingeren</li> <li>▪ 2,50€ voor gewicht werpen</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Na-inschrijving:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alle categoriën:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 11,00€ voor de werpdriekamp</li> <li>▪ 3,50€ voor kogelslingeren</li> <li>▪ 3,50€ voor gewicht werpen</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• IBAN-nr NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	10 april 2022 om 23:55
Na-inschrijving	Vrijdag 15 april tot 17:30

### Programma

Werp driekamp: Junioren D,C,B.A Senioren en Masters
Kogelslingeren Junioren D,C,B.A Senioren en Masters
Gewicht werpen: Masters

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)





## Athletics Champs Twente – 1<sup>e</sup> wedstrijd

Datum	Zaterdag 7 mei 2022
Organiserende vereniging	AC TION
Website	<a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>
Soort wedstrijd	Athletics Champs
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	10:00 u.
Voor-inschrijving	Meerkamp € 4,00  Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Sluitingsdatum inschrijving	3 mei 2022
Na-inschrijving	Niet mogelijk. Alleen mutaties binnen het team.
Opmerkingen	Dit is de eerste wedstrijd van in totaal drie Athletics Champs wedstrijden in Twente in 2022. De wedstrijd biedt plek voor maximaal 24 teams. - max. 12 teams in de categorieën mini/C/B-pupillen - max. 12 teams in de categorie A-pupillen  Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 11 pupillen: - teams strijden in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen - jongens en meisjes (mogen) gemixt in een team meedoen - indien <6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en) - C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen - per categorie kun je meerdere teams inschrijven

### Programma's

pupillen A	Teamestafette / duur / 60mh / 60m / kogel / vortex/ hoog
pupillen B	Teamestafette / duur / 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk
pupillen C	Teamestafette / duur / 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk

Chronoloog en uitslagen op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Johan Knaap Games

Datum	Woensdag 11 mei 2022
Organiserende vereniging	DAV Kronos
Soort wedstrijd	Blokmeerkamp
Wedstrijdterrein	FBK Stadion
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Inschrijven	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="https://Kronos/nl">https://Kronos/nl</a> en <a href="https://jkg.kronos.nl">https://jkg.kronos.nl</a>
Na-inschrijving	FBK stadion tot een uur voor aanvang onderdeel

## Baaninstuif

Datum	Vrijdag 27 mei 2022
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Soort wedstrijd	Instuifwedstrijd voor junioren A/B/C/D, Senioren en Masters
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen 0548 547691
Aanvang wedstrijd	18.00 uur
Voorinschrijven	Alleen via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ET (met windmeting) en EDM.</li> <li>• Ophaal service bij gebruik NS.</li> <li>• Er zijn geen prijzen voor geleverde prestaties.</li> <li>• Op de 3000m wordt wel gestreden om de "Jan Voortman bokaal".</li> <li>• Junioren A/B/C/ en D</li> <li>• Senioren en Masters</li> </ul> <a href="http://www.avrijssen.nl/wedstrijden/baaninstuif">www.avrijssen.nl/wedstrijden/baaninstuif</a> <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Na-inschrijving	Mogelijk tot half uur voor start van het onderdeel

### Programma's

Meisjes junioren D	60m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens junioren D en Meisjes junioren C	80m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens junioren C, junioren A en B, Senioren en Masters	100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) en [www.avrijssen.nl](http://www.avrijssen.nl)



## BAANINSTUIF

Datum	Donderdag 2 Juni 2022
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "de Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek", Ommen
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijven	Alleen voorinschrijving via: <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Na-inschrijving	Niet mogelijk.



## Pupillenmeerkamp

Datum	Zaterdag 18 juni 2022
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	Pupillenwedstrijd
Wedstrijdterrein	"de Horst" Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	13.00 uur
Inschrijven	Via het wedstrijdsecretariaat van uw eigen vereniging via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	€ 5,00 meerkamp € 1,00 600m/1000m
Sluitingsdatum	16 juni
Meer info	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> en <a href="http://www.avGoor '75.nl">www.avGoor '75.nl</a>
Na-inschrijving	Mogelijk zolang het chronoloog dit toelaat
Extra info	Bij voldoende belangstelling pendelestafette 4x40 meter. Inschrijving hiervoor gratis op de dag zelf

### Programma's

Jongens pupillen C	Meerkamp 40m/hoog/bal 600m
Meisjes pupillen C	Meerkamp 40m/hoog/bal 600m
Jongens pupillen B	Meerkamp 40m/hoog/bal 1000m
Meisjes pupillen B	Meerkamp 40m/hoog/bal 1000m
Jongens pupillen A	Meerkamp 60m/ver/kogel 1000m
Meisjes pupillen A	Meerkamp 60m/ver/kogel 1000m

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.avgoor.nl](http://www.avgoor.nl) en [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Avondwedstrijd

Datum	Donderdag 23 juni 2022
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier / LAAC
Soort wedstrijd	Instuifwedstrijd
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	18:30
Inschrijfadres/emailadres	Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat of de atleet is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor-inschrijving: € 3,00 per onderdeel met een maximum van € 6,00</li> <li>• na-inschrijving: € 4,00 per onderdeel met een maximum van € 8,00</li> <li>• IBAN-nr NL80 INGB 0004 2953 89) ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	Vrijdag 17 juni
Na-inschrijving	Tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel. De 5000m 30 min voor de eerste serie

Voorlopig Programma (voor het definitieve programma zie [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl))

Mannen / Veteranen / Jongens Junioren ABCD	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Mannen / Veteranen / Jongens Junioren ABCD	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polshoog / verspringen
Vrouwen / Veteranen / Meisjes Junioren ABCD	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Vrouwen / Veteranen / Meisjes Junioren ABCD	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polshoog / verspringen

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

**NB** de indeling van de 5000m is op basis van de opgegeven PR en indien er geen PR is opgegeven start men in de langzame groep.



## 2<sup>e</sup> medaillewedstrijd regio Twente

Datum	Zaterdag 25 juni 2022
Website	<a href="http://www.action48.nl">www.action48.nl</a>
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Voor-inschrijving	Het inschrijfgeld bedraagt: pupillen € 3,25 juniores € 3,75  Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Sluitingsdatum inschrijving	Vrijdag 11 juni 2022
Na-inschrijving	Niet mogelijk.
Opmerkingen	Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische Tijdwaarneming. Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvoor er 2 programma's zijn. Het A-Programma wordt op "A" accommodaties uitgevoerd en het B-programma op de "B" accommodaties. Er wordt 2 x het A-programma en 2 x het B-programma uitgevoerd

### Programma's

<b>"A"-Medaillewedstrijd</b>	
<b>Cat</b>	<b>Onderdelen</b>
JJA	800m, Discus, Kogel, Ver
JJB	800m, Discus, Kogel, Ver
JJC	800m, Discus, Kogel, Ver
JJD	80m, Speer, Hoog
JPA	60m, Bal, Hoog
JPB	1000m, Bal, Ver
JPC	600m, Bal, Ver
MJA	80m, Discus, Kogel, Hoog
MJB	80m, Discus, Kogel, Hoog
MJC	80m, Discus, Kogel, Hoog
MJD	600m, Speer, Ver
MPA	1000m, Kogel, Ver
MPB	40m, Kogel, Hoog
MPC/Mini	40m, Bal, Hoog

Chronoloog en uitslagen [www.Atletiek.nu](http://www.Atletiek.nu)



## Athletics Champs Twente – 2<sup>e</sup> wedstrijd

Datum	Zaterdag 2 juli 2022
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd – Athletic Champs
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Inschrijven	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> door vereniging
Meer info	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> en <a href="http://www.avrijssen.nl">www.avrijssen.nl</a>
Na-inschrijving	Niet mogelijk
Opmerkingen	<p>Dit is de eerste wedstrijd van in totaal drie Athletics Champs wedstrijden in Twente in 2022.</p> <p>De wedstrijd biedt plek voor maximaal 24 teams.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- max. 12 teams in de categorieën mini/C/B-pupillen</li> <li>- max. 12 teams in de categorie A-pupillen</li> </ul> <p>Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 11 pupillen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teams strijden in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen</li> <li>- jongens en meisjes (mogen) gemixt in een team meedoen</li> <li>- indien &lt;6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en)</li> <li>- C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen</li> <li>- per categorie kun je meerdere teams inschrijven</li> </ul>

### Programma's

pupillen A	Teamestafette / duur / 60mh / 60m / kogel / vortex/ hoog
pupillen B	Teamestafette / duur / 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk
pupillen C	Teamestafette / duur / 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk

Chronoloog en uitslagen op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Werpdriekamp Junioren BCBA

Datum	Vrijdag 26 augustus 2021
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	Werpdriekamp
Wedstrijdterrein	"de Horst" Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	18:30 uur
Inschrijven	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> en <a href="http://www.avGoor'75.nl">www.avGoor '75.nl</a>
Na-inschrijving	Mogelijk tot 18:00 u.

### Programma's

Junioren ABCD	Werp3kamp :kogel / discus / speer
Senioren/masters	Werp3kamp :kogel / discus / speer

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.avgoor.nl](http://www.avgoor.nl)





## Werp driekamp

Datum	Vrijdag 02 september 2022
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier
Soort wedstrijd	Individueel
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	18:00 uur
Inschrijfadres/emailadres	Inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor inschrijving:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Alle categoriën:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10,00€ voor de werpdriekamp</li> <li>▪ 2,50€ voor kogelslingeren</li> <li>▪ 2,50€ voor gewicht werpen</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Na-inschrijving:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Alle categoriën:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 11,00€ voor de werpdriekamp</li> <li>▪ 3,50€ voor kogelslingeren</li> <li>▪ 3,50€ voor gewicht werpen</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• gironummer 4295389 (IBAN-nr NL80INGB0004295389) ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	Zaterdag 27 augustus 2022 om 23:55
Na-inschrijving	Vrijdag 2 september tot 17:30

### Programma

Werp driekamp: Junioren D,C,B.A Senioren en Masters
Kogelslingeren Junioren D,C,B.A Senioren en Masters
Gewicht werpen: Masters

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



### 3e medaillewedstrijd regio Twente

Datum	Zaterdag 3 september 2022
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	3 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 19 augustus</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Voor info kunt u contact opnemen met	Mevr. Martine Bokhoven Dhr. Herman Bottenberg e-mail: <a href="mailto:wedstrijdsecretariaat@sisu.nl">wedstrijdsecretariaat@sisu.nl</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Junioren ABCD EUR 3,75 per meerkamp Pupillen EUR 3,25 per meerkamp</li> <li>· Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> te worden voldaan</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	19 augustus 2022 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a></li> <li>· Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li> </ul>

#### Programma's

<b>"B"-Medaillewedstrijd</b>	
<b>Cat</b>	<b>Onderdelen</b>
JJA	100m, Speer, Hoog
JJB	100m, Speer, Hoog
JJC	100m, Speer, Hoog
JJD	1000m, Kogel, Ver
JPA	1000m, Kogel, Ver
JPB	40m, Kogel, Hoog
JPC	40m, Bal, Hoog
MJA	600m, Speer, Ver
MJB	600m, Speer, Ver
MJC	600m, Speer, Ver
MJD	60m, Kogel, Hoog
MPA	60m, Bal, Hoog
MPB	1000m, Bal, Ver
MPC/Mini	600m, Bal, Ver

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## BAANINSTUIF

Datum	Donderdag 8 September 2022
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "de Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" , Ommen
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijven	Alleen voorinschrijving via : <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a> en <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Na-inschrijving	Niet mogelijk.



## Athletics Champs Twente – 3<sup>e</sup> wedstrijd

Datum	Zaterdag 10 september 2022
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier
Soort wedstrijd	Athletics Champs
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	10:00
Inschrijven via uw eigen wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen uiterlijk 14 september binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen wedstrijdsecretariaat via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerkamp € 4,00</li> <li>• IBAN-nr NL80 INGB 0004 2953 89) ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	Zaterdag 03 september. Daarna is de inschrijving gesloten
Na-inschrijving	Niet mogelijk. Alleen mutaties binnen het team
Opmerkingen	<p>MPM organiseert op 10 september Athletics Champs voor pupillen. De wedstrijd biedt plek voor maximaal 24 teams.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- max. 12 teams in de categorieën mini/C/B-pupillen</li> <li>- max. 12 teams in de categorie A-pupillen</li> </ul> <p>Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 11 pupillen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– teams strijden in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen</li> <li>– jongens en meisjes (mogen) gemixt in een team meedoen</li> <li>– indien &lt;6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en)</li> <li>– C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen</li> <li>– per categorie kun je meerdere teams inschrijven</li> </ul>

*Voorlopig* Programma (voor het definitieve programma zie [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl))

Pupillen A	Teamestafette/duur/60mh/kogel/vortex/hoog/ver/polstok
Pupillen B	Teamestafette/duur/40mh/40m/stoten/hurk/slingeren
Pupillen C	Teamestafette/duur/40mh/40m/stoten/hurk/slingeren

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Datum	Donderdag 15 september 2022
Organiserende vereniging	LAAC Twente
Soort wedstrijd	Baaninstuif
Wedstrijdterrein	FBK Stadion in Hengelo
Aanvang wedstrijd	Zie programma
Inschrijfadres	<a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	€ 5,00 per afstand
Sluitingsdatum inschrijving	Uiterlijk dinsdag 14 september via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> met opgave van naam, woonplaats/vereniging en de tijd die men denkt te lopen. Betaling ook via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a> .
Na-inschrijving	Niet mogelijk
Informatie	Jan Olsman, 06-23945763, <a href="mailto:wedstrijden@laactwente.nl">wedstrijden@laactwente.nl</a>
Opmerkingen	Er wordt gewerkt met elektronische tijdmeting.

### Programma's voor: Junioren D/A, Senioren en Masters

1500 meter	18:30
5000 meter	18:50 snelste serie 19:20 2 <sup>e</sup> serie 19:50 3 <sup>e</sup> serie
10.000 meter	20:30 snelste serie 21:15 2 <sup>e</sup> serie

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.laactwente.nl](http://www.laactwente.nl)



## 4e medaillewedstrijd regio Twente

Datum	Zaterdag 24 september 2019
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier
Soort wedstrijd	Medaillewedstrijd
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	10:00
Inschrijven via uw eigen wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen uiterlijk 09 september binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen wedstrijdsecretariaat via <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pupillen ABC 3,25€ per meerkamp</li> <li>• Junioren ABCD 3,75€ per meerkamp</li> <li>• IBAN-nr NL80 INGB 0004 2953 89) ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	Zaterdag 09 september 23:55. Daarna is de inschrijving gesloten
Na-inschrijving	Niet mogelijk.

*Voorlopig* Programma (voor het definitieve programma zie [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl))

Junioren Meisjes A	100m / dicuss / hoog/ kogel
Junioren Meisjes B	800m / speer / ver
Junioren Meisjes C	80m / discus / hoog / kogel
Junioren Meisjes D	600m / speer / ver
Pupillen Meisjes A	1000m / kogel / ver
Pupillen Meisjes B	40m / kogel / hoog
Pupillen Meisjes C	10m / bal / hoog
Junioren Jongens A	800m / discus / ver / kogel
Junioren Jongens B	100m / speet / hoog
Junioren Jongens C	800 m / discus / ver / kogel
Junioren Jongens D	80m / speer / hoog
Pupillen Jongens A	60m / bal / hoog
Pupillen Jongens B	1000m / bal / ver
Pupillen Jongens C	600m / bal / ver

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



## BAANINSTUIF

Datum	<b>Donderdag 17 November 2022</b>
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "de Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek", Ommen
Aanvang wedstrijd	19.30 uur
Inschrijven	Alleen voorinschrijving via : <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="http://www.acovanelderens.nl">www.acovanelderens.nl</a> en <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Na-inschrijving	Niet mogelijk.



## BAANINSTUIF

Datum	<b>Donderdag 23 Maart 2023</b>
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "de Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek", Ommen
Aanvang wedstrijd	19.30 uur
Inschrijven	Alleen voorinschrijving via : <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Meer info	<a href="http://www.acovanelderens.nl">www.acovanelderens.nl</a> en <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>
Na-inschrijving	Niet mogelijk.

## Ligging van de wedstrijd-accommodaties

- **Almelo**: Sportpark “De Kolthof” (Sisu) tel.: 0546-473500  
Gelegen aan de Kolthofsingel 44 te Almelo
- **Eibergen**: Sportpark “De Bijenkamp” (ASV) tel.: 0545-472932  
Gelegen aan de Rietmolenseweg te Eibergen
- **Enschede**: Atletiek baan “De Wesselerhoek” (TION) tel.: 053-4773067  
Gelegen aan de Geessinkweg 220 te Enschede
- **Enschede**: Sporthal Diekmanhal tel.: 053-4803010  
Gelegen aan de J.J. van Deinselaan 28
- **Goor '75**: Sportpark “De Horst”  
Gelegen aan de Lintelerweg
- **Haaksbergen**: Atletiekbaan “Groot Scholtenhagen” tel.: 053-5740599  
Gelegen aan de Scholtenhagenweg 49 te Haaksbergen
- **Hengelo**: Fanny Blankers Koen-stadion  
Gelegen aan de Kuipersdijk 46 te Hengelo
- **Holten**: Sportpark “Meermanskamp” tel.: 0548-362099  
Gelegen aan de Valkenweg te Holten
- **Nijverdal**: Atletiekbaan AV Athletics tel.: 0548-618844  
Gelegen aan de Van Heerdtweg te Nijverdal
- **Ommen**: Sportpark “Westbroek”  
Gelegen aan de Sportlaan 1, Arriën (Ommen) tel.: 0529-451754
- **Rijssen**: Sportpark “De Koerbelt”  
Gelegen aan de Arend Baanstraat 107 te Rijssen

Voor het regioboekje 2023 kunt u t.z.t. de gegevens mailen aan [ws-pup@action48.nl](mailto:ws-pup@action48.nl)  
Graag voor 1 maart 2023 zodat het regioboekje medio maart beschikbaar kan komen.  
Hennie Klootwijk



## Opzet en regels van de medaillewedstrijden 2021 in de regio Twente

Voor het volledige reglement van de medaillewedstrijden zie <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/> de actuele gegevens staan op deze site en zijn bepalend.

Medaillewedstrijden worden georganiseerd voor de volgende categorieën: Pupillen A/B/C en Junioren A/B/D/C.

Vanaf 2018 worden de medaille wedstrijden voor pupillen en junioren op dezelfde dag georganiseerd. Alle medaillewedstrijden maken gebruik van **Elektronische tijdwaarneming** en werken met dubbele startlijsten. 1 voor start commissaris en 1 voor extra oproeper die de volgende serie klaar zet. (ter plaatse vragen aan ouder/toeschouwer)

**Het verdient sterk de aanbeveling om ook bij de technische nummers een extra oproeper te vragen zodat de doorstroming optimaal is!!**

Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvoor er 2 programma's zijn. Het A-Programma wordt op "A" accommodaties uitgevoerd en het B-programma op de "B" accommodaties. Er wordt 2 x het A-programma en 2 x het B-programma uitgevoerd. De volgorde wordt bepaald met de organisaties op het kalenderoverleg. Zie onder aan in de regels voor A en B.

Elke wedstrijd bestaat voor de Pupillen en de D-junioren uit een 3-kamp. (totaal 5 onderdelen voor de C pupillen waarbij 4 maal balwerpen als 1 onderdeel telt en 6 onderdelen voor de A/B pupillen en D junioren). De A/B/C-junioren hebben 2 keer een 3-kamp en 2 keer een 4-kamp. (totaal 7 onderdelen).

De wedstrijden beginnen om 10.00 uur en wordt gestart met de pupillen. De junioren starten op het moment dat het programma van de pupillen de ruimte geeft om te beginnen met de junioren.

Deze wedstrijden zijn opgezet om de atletieksport in de breedte te stimuleren en om de atleten kennis te laten maken met de verschillende nummers. Er wordt dan ook geen klassement opgemaakt. Elke atleet is winnaar op deze wedstrijden. En doordat er steeds 2 wedstrijden gelijk zijn, kun je ook nog je eigen prestaties verbeteren.

Voor alle onderdelen zijn, per categorie, minimumeisen vastgesteld, de zogenaamde limieten, voor de verschillende medailles. De A-limieten zijn het makkelijkst en staan daarom voor een bronzen medaille. De B-limieten zijn iets moeilijker en worden beloond met een zilveren medaille en haal je de C-limieten dan krijg je een gouden medaille.

Je moet op alle onderdelen hebben voldaan aan de minimumeisen om voor een medaille in aanmerking te komen. Haal je op 2 onderdelen de limiet niet dan kom je toch nog in aanmerking voor een bronzen medaille. Haal je meerdere limieten niet dan krijg je, als je aan ten minste 2 verschillende wedstrijden hebt deelgenomen, een herinnering.

### **Medailleregels voor de C-Pupillen:**

GOUD: MINIMAAL 3 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 3x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 3 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### **Medailleregels voor de A/B Pupillen en de D-junioren:**

GOUD: MINIMAAL 4 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 4 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 4 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### **Medailleregels voor de ABC-junioren:**

GOUD: MINIMAAL 5 x GOUD en de overige prestaties zilver

ZILVER: MINIMAAL 5 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons

BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 5 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

**Dit zijn de reguliere regels voor als er 4 medaillewedstrijden zijn. Omdat er dit jaar maar 3 medaillewedstrijden zijn komen er wellicht aanpassingen op bovenstaande regels.**

Bij het **Hoogspringen** beginnen we met de minimumhoogte die vermeld staat in het wedstrijdreglement. Bij de junioren en pupillen wordt het 9 sprongen systeem gehanteerd.

En voor iedereen telt 3 keer aanlopen is een foutsprong. **3 foutsprongen na elkaar fout is uitgeschakeld.** Daarnaast werken we bij de pupillen met de Athletics Champs principe conform akkoord atletiekunie en zorgend voor wegnemen angst voor de lat bij de pupillen en sneller verloop wedstrijd.

**Deze latverstellers zijn bij AC TION beschikbaar voor verenigingen die daar nog niet over beschikken.**

Ook bij de Technische nummers **Verspringen , Kogel,Speer en Discus ( 4 pogingen )** wordt gebruik gemaakt van dubbele startlijsten om de snelheid in de wedstrijd te houden.

Iedere atleet met een atletiekunie wedstrijdlicentie kan meedoen aan de wedstrijd. Alleen atleten die lid zijn van een vereniging uit regio Twente komen in aanmerking voor een medaille of herinnering welke zo gauw mogelijk na de 4e wedstrijd naar de vereniging gestuurd wordt.

Alle wedstrijden beginnen om **10:00 uur**.

Inschrijven kan alleen via **atletiek.nu**, het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan. Verzoek aan de vereniging om zelf inventarisatie te doen van deelnemers en niet breed iedereen inschrijven.

Te veel uitvallers omdat men op de dag zelf niet komt opdagen leidt tot moeilijk bouwen chrono en slecht gevulde series op de dag zelf. (2016: 166 deelnemers en 2017: 161 No-Show)

Het wordt aan ouders en coaches toegestaan bij de accommodaties aanwezig te zijn mits zij geen invloed uitoefenen op de jurybeslissingen en het wedstrijdverloop!! Bij overtreding worden alle ouders en coaches naar de buitenkant verwezen conform het Atletiekunie wedstrijdreglement.

**Verenigingen word gevraagd de ouders en coaches hier op te attenderen!**

Het inschrijfgeld bedraagt:

- o pupillen € 3,25
- o junioren € 3,75

<b>"A"-Medaillewedstrijd</b>			<b>"B"-Medaillewedstrijd</b>	
<b>Cat</b>	<b>Onderdelen</b>		<b>Cat</b>	<b>Onderdelen</b>
JJA	800m, Discus, Kogel, Ver		JJA	100m, Speer, Hoog
JJB	800m, Discus, Kogel, Ver		JJB	100m, Speer, Hoog
JJC	800m, Discus, Kogel, Ver		JJC	100m, Speer, Hoog
JJD	80m, Speer, Hoog		JJD	1000m, Kogel, Ver
JPA	60m, Bal, Hoog		JPA	1000m, Kogel, Ver
JPB	1000m, Bal, Ver		JPB	40m, Kogel, Hoog
JPC	600m, Bal, Ver		JPC	40m, Bal, Hoog
MJA	80m, Discus, Kogel, Hoog		MJA	600m, Speer, Ver
MJB	80m, Discus, Kogel, Hoog		MJB	600m, Speer, Ver
MJC	80m, Discus, Kogel, Hoog		MJC	600m, Speer, Ver
MJD	600m, Speer, Ver		MJD	60m, Kogel, Hoog
MPA	1000m, Kogel, Ver		MPA	60m, Bal, Hoog
MPB	40m, Kogel, Hoog		MPB	1000m, Bal, Ver
MPC/Mini	40m, Bal, Hoog		MPC/Mini	600m, Bal, Ver

<b>"A" Accommodatie</b>					
<b>AAV SISU</b>		<b>MPM</b>		<b>AC-TION</b>	
Beschikbaar op Accommodatie		Beschikbaar op Accommodatie		Beschikbaar op Accommodatie	
Sprint/Rondbaan	8/6	Sprint/Rondbaan	9/8	Sprint/Rondbaan	8/6
Hoogspringen	2	Hoogspringen	2	Hoogspringen	2
Verspringen	4	Verspringen	4	Verspringen	3
Kogelstoten	2	Kogelstoten	1/2	Kogelstoten	2
Speerwerpen	2	Speerwerpen	2	Speerwerpen	2
Discuswerpen	2	Discuswerpen	2	Discuswerpen	2
Balwerpen	2	Balwerpen	2	Balwerpen	2

<b>"B" Accommodatie</b>					
<b>av Haaksbergen</b>		<b>Atletics</b>		<b>ASV</b>	
Beschikbaar op Accommodatie		Beschikbaar op Accommodatie		Beschikbaar op Accommodatie	
Sprint/Rondbaan	6/6	Sprint/Rondbaan	6/6	Sprint/Rondbaan	6/4
Hoogspringen	2	Hoogspringen	2	Hoogspringen	2
Verspringen	2	Verspringen	2	Verspringen	2
Kogelstoten	1	Kogelstoten	1	Kogelstoten	1/2
Speerwerpen	1	Speerwerpen	1	Speerwerpen	2
Discuswerpen	1	Discuswerpen	1	Discuswerpen	1
Balwerpen	2	Balwerpen	2	Balwerpen	1

Mijn prestaties tijdens de medaillewedstrijden

Onderdeel		1 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>
Sprint	m				
Midden afstand	m				
Verspringen					
Hoogspringen					
Kogelstoten	kg				
Balwerpen	gr				
Discuswerpen	kg				
Speerwerpen	gr				

<b>Limieten voor pupillen</b>							
		<b>MEISJES – A</b>			<b>JONGENS - A</b>		
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>	<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	60m	11.34	10.64	9.94	11.14	10.44	9.74
Verspringen		2,75	3.30	3.60	3.00	3.50	3.85
Hoogspringen		0.85	1.00	1.15	0.95	1.05	1.20
Kogelstoten		4.00	5.00	6.00	4.50	6.00	7.25
Balwerpen		12.00	16.00	21.00	16.00	22.00	30.00
Midden afstand	1000m	5.00.00	4.35.00	4.10.00	4.40.00	4.10.00	3.40.00
		<b>MEISJES – B</b>			<b>JONGENS – B</b>		
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>	<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	40m	8.54	8.04	7.54	8.34	7.84	7.34
Verspringen		2.40	2.65	3.00	2.70	3.00	3.35
Hoogspringen		0.75	0.85	0.95	0.85	0.95	1.05
Kogelstoten		3.50	4.25	5.00	4.00	4.75	5.50
Balwerpen		10.00	14.00	18.00	13.00	19.00	27.00
Midden afstand	1000m	5.00.00	4.40.00	4.15.00	4.50.00	4.30.00	3.55.00
		<b>MEISJES – C/Mini</b>			<b>JONGENS – C/Mini</b>		
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>	<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	40m	8.64	8.14	7.64	8.54	8.04	7.54
Verspringen		2.20	2.50	2.80	2.50	2.85	3.00
Hoogspringen		0.70	0.80	0.90	0.70	0.80	0.90
Balwerpen		8.00	12.00	16.00	11.00	16.00	20.00
Midden afstand	600m	2.50.00	2.40.00	2.30.00	2.45.00	2.35.00	2.25.00

<b>Limieten voor junioren</b>								
	<b>MEISJES - A</b>				<b>JONGENS - A</b>			
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	100m	16.65	15.05	13.95	100m	14.25	13.25	12.25
Verspringen		3.90	4.40	4.90		4.70	5.20	5.80
Hoogspringen		1.30	1.40	1.50		1.40	1.60	1,75
Kogelstoten	4 kg	6.00	8.00	10.00	6 kg	6.50	8.00	10.00
Discuswerpen	1 kg	16.00	22.00	28.00	1,75 kg	20	28.00	32.00
Speerwerpen	600g	19.00	24.00	30.00	800 g	24.00	32.00	38.00
Midden afstand	800m	3.10.00	2.50.00	2.30.00	800m	2.35.00	2.23.00	2.15.00
	<b>MEISJES - B</b>				<b>JONGENS - B</b>			
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	100m	16.75	15.25	14.25	100m	15.75	13.75	12.75
Verspringen		3.80	4.20	4.60		4.30	4.85	5.35
Hoogspringen		1.20	1.30	1.40		1.35	1.55	1.70
Kogelstoten	3 kg	6.50	8.50	10.00	5 kg	6,5	8.00	10
Discuswerpen	1 kg	15.00	20.00	25.00	1,5 kg	20	28	32.00
Speerwerpen	500g	17.00	22.00	26.00	700 g	22.00	29	35.00
Midden afstand	800m	3.14.00	2.56.00	2.40.00	800m	2.45.00	2.30.00	2.20.00
	<b>MEISJES - C</b>				<b>JONGENS - C</b>			
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	80m	13.54	12.64	11.64	100m	15.74	14.24	13.24
Verspringen		3.50	3.90	4.25		3.55	4.20	4.85
Hoogspringen		1.10	1.25	1.35		1.20	1.35	1.50
Kogelstoten	3 kg	6.00	7.25	8.50	4 kg	6,5	8.00	10.00
Discuswerpen	1 kg	12.00	15.00	19.00	1 kg	14	20	26
Speerwerpen	500g	13.00	17.00	21	600g	16	24.00	32.00
Midden afstand	600m	2.10.00	2.00.00	1.50.00	800m	2.50.00	2.40.00	2.30.00
	<b>MEISJES - D</b>				<b>JONGENS - D</b>			
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>ONDERDEEL</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>		<b>BRONS</b>	<b>ZILVER</b>	<b>GOUD</b>
Sprint	60m	10.94	10.34	9.74	80m	13.64	12.64	11.64
Verspringen		3.10	3.50	3.80		3.30	3.80	4.25
Hoogspringen		1.05	1.15	1.25		1.15	1.30	1.40
Kogelstoten	2 kg	5.60	6.80	8.10	3 kg	5.75	7.00	8.30
Speerwerpen	400g	10.00	14.00	20.00	400g	13	18.00	25
Midden afstand	600m	2.20.00	2.10.00	2.00.00	1000m	4.15.00	3.45.00	3.24.00



