

## Clubrecords AV Goor '75 (Wegwedstrijden)

### Mannen

2 Mijl	7/1/1984	Gerrit Voortman	9.26 min	1984
10 km	..-.-1986	Erik Middelhuis	31.30 min	1986
15 km	6/8/1985	Gerrit Voortman	47.24 min	1985
10 Mijl	12/8/1984	Gerrit Voortman	48.45 min	1984
20 km	12/1/1984	Gerrit Voortman	1.05.12 uur	1984
Halve marathon	9/6/1984	Gerrit Voortman	1.06.53 uur	1984
25 km	5/25/1985	Gerrit Voortman	1.28.17 uur	1985
30 km	6/15/1985	Gerrit Voortman	1.42.36 uur	1985
Marathon	10/4/1976	Henk Holland	2.32.17 uur	1976
62 km	11/9/1997	Marcel de Wit	4.54.22 uur	1997
100 km	10/24/1977	Henk Holland	7.42.19 uur	1977

### Mannen 40+

2 Mijl	6/7/2013	Michel van der Heide	10.53 min	2013
10 km	6/11/1994	Johan Nijhuis	35.21 min	<b>M50</b> 1994
15 km	2/29/2012	Michel van der Heide	55.20 min	2012
10 Mijl	3/23/2014	Michel van der Heide	58.57 uur	2014
20 km	9/17/1994	Johan Nijhuis	1.14.11 uur	<b>M50</b> 1994
Halve marathon	1/8/1994	Johan Nijhuis	1.15.28 uur	<b>M50</b> 1994
25 km	4/1/2013	Michel van der Heide	1.35.49 uur	2013
30 km	5/8/1994	Johan Nijhuis	1.52.54 uur	<b>M50</b> 1994
Marathon	6/5/1994	Johan Nijhuis	2.42.54 uur	<b>M50</b> 1994

### Mannen 50+

2 Mijl	6/2/1994	Johan Nijhuis	11.13 min	1994
10 km	6/11/1994	Johan Nijhuis	35.21 min	1994
15 km	3/12/1983	Jan Voortman	55.57 min	1983
10 Mijl	10/29/1994	Johan Nijhuis	1.00.12 uur	1994
20 km	9/17/1994	Johan Nijhuis	1.14.11 uur	1994
Halve marathon	1/8/1994	Johan Nijhuis	1.15.28 uur	1994
25 km	5/31/1986	Gerard Middelhuis	1.52.43 uur	1986
30 km	5/8/1994	Johan Nijhuis	1.52.54 uur	1994
Marathon	6/5/1994	Johan Nijhuis	2.42.54 uur	1994

### Mannen 60+

10 km	8/16/1998	Pieter Schalkwyk	40.26 min	1998
15 km	5/10/1999	Pieter Schalkwyk	1.03.49 uur	1999
10 Mijl	3/22/1998	Pieter Schalkwyk	1.07.32 uur	1998
20 km	11/8/1987	Alex Aman	1.34.37 uur	1987
Halve marathon	8/30/1998	Pieter Schalkwyk	1.28.44 uur	1998
25 km	5/31/1986	Alex Aman	2.11.00 uur	1986
Marathon	6/20/1987	Alex Aman	3.42.56 uur	1987

---

### Vrouwen

2 Mijl	7/8/1988	Liesbeth Freriksen	11.13 min	1988
10 km	8/9/1991	Liesbeth Freriksen	36.40 min	1991

15 km	7/3/1988	Liesbeth Freriksen	56.26 min	1988
10 Mijl	..-.-1990	Liesbeth Freriksen	1.02.40 uur	1990
20 km	11/17/1990	Liesbeth Freriksen	1.18.43 uur	1990
Halve Marathon	..-.-1991	Liesbeth Freriksen	1.21.21 uur	1991
25 km	4/2/2000	Liesbeth Freriksen	1.42.23 uur	2000
30 km	5/17/1992	Liesbeth Freriksen	1.59.44 uur	1992
Marathon	10/29/1988	Liesbeth Freriksen	2.53.17 uur	1988

#### **Vrouwen 35+**

5 km	11/6/1994	Liesbeth Freriksen	18.35 min	1994
10 km	9/14/1997	Liesbeth Freriksen	38.35 min	1997
15 km	4/15/1996	Liesbeth Freriksen	58.05 min	1996
10 Mijl	3/4/1995	Liesbeth Freriksen	1.02.56 uur	1995
20 km	4/4/1994	Liesbeth Freriksen	1.23.29 uur	1994
Halve Marathon	9/2/1995	Liesbeth Freriksen	1.23.40 uur	1995
25 km	4/2/2000	Liesbeth Freriksen	1.42.23 uur	2000
30 km	5/12/1996	Liesbeth Freriksen	2.02.29 uur	1996
Marathon	..-.-1996	Liesbeth Freriksen	2.56.28 uur	1996

#### **Vrouwen 45+**

Halve Marathon	4/23/2006	Liesbeth Freriksen	1.30.13 uur	2006
10 km	5/25/2003	Liesbeth Freriksen	42.21 uur	2003
Marathon	5/27/2006	Liesbeth Freriksen	3.16.34 uur	2006

#### **Vrouwen 55+**

Halve Marathon	5/4/2014	Liesbeth Freriksen	1.54.55 uur	2014
----------------	----------	--------------------	-------------	------

#### **Vrouwen 60+**

Halve Marathon	4/15/2018	Liesbeth Freriksen	2.10.01 uur	2018
----------------	-----------	--------------------	-------------	------